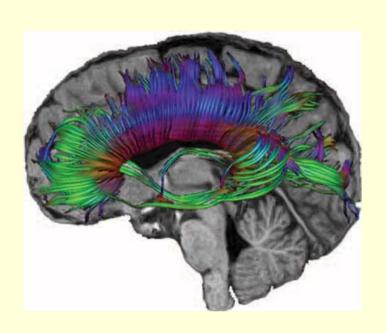
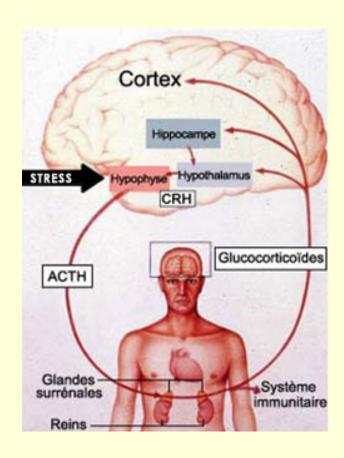
Neurones versus Hormones





LE CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX!

Principes fondamentaux



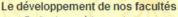
Du simple au complexe

- → Anatomie des niveaux d'organisation
- Fonction des niveaux d'organisation

Le bricolage de l'évolution

Notre héritage évolutif

Un site web interactif sur le cerveau et les comportements humains



⇒ De l'embryon à la morale

- Visite quidée
- Plan du site
- Diffusion
- Présentations
- Nouveautés
- English



Le plaisir et la douleur

- La quête du plaisir
- Les paradis artificiels
- L'évitement de la douleur



Les détecteurs sensoriels

La vision



Le corps en mouvement

Produire un mouvement volontaire

Fonctions complexes



Au coeur de la mémoire

- Les traces de l'apprentissage
- Oubli et amnésie



Que d'émotions

Peur, anxiété et angoisse



De la pensée au langage

Communiquer avec des mots



Dormir, rêver...

- ♦ Le cycle éveil sommeil rêve
- Nos horloges biologiques



L'émergence de la conscience

Le sentiment d'être soi

Dysfonctions



Les troubles de l'esprit

- Dépression et maniaco-dépression
- Les troubles anxieux
- La démence de type Alzheimer

Le BLOGUE du CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX

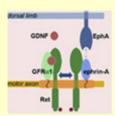
Chercher dans le bloque

Envoyer

Catégories

 ⊕Au coeur de la mémoire
 ⊕De la pensée au langage Lundi, 13 février 2012

Des protéines qui guident le câblage cérébral



Le cerveau humain contient des millions de fois plus de connexions entre ses neurones que les quelque 20 000 ou 25 000 gènes contenus dans l'ADN de nos cellules. Et pourtant, durant le développement de notre cerveau, les extrémités des axones de nos neurones en développement ressemblent à de véritables « têtes chercheuses » qui réussissent à trouver leur cible spécifique à travers la soupe moléculaire complexe que constitue le milieu extracellulaire.

Instituts de recherche en santé du Canada

Le cerveau à tous les niveaux est financé par l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies (INSMT), l'un des 13 instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

L'INSMT appuie <u>la recherche</u>
<u>dans différents domaines</u> afin de
réduire l'incidence des maladies
du cerveau. L'INSMT fait ainsi
progresser notre compréhension

www.lecerveau.mcgill.ca









Le plaisir et la douleur













Sous-thème

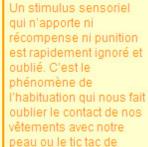
La quête du plaisir

Les paradis artificiels

L'évitement de la douleur





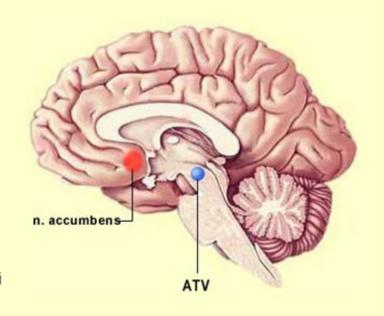


l'horloge du bureau.

LES CENTRES DU PLAISIR

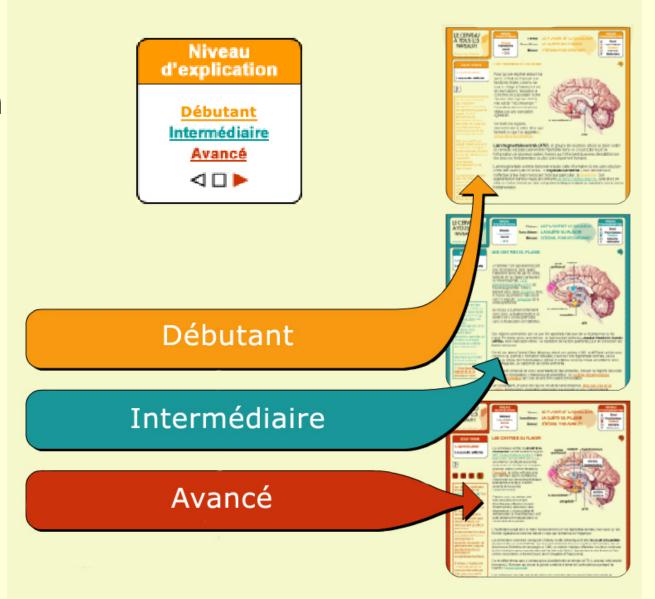
Pour qu'une espèce survive. ses individus doivent en premier lieu assurer leurs fonctions vitales comme se nourrir, réagir à l'agression et se reproduire. L'évolution a donc mis en place dans notre cerveau des régions dont le rôle est de "récompenser " l'exécution de ces fonctions vitales par une sensation agréable.

Ce sont ces régions. interconnectées entre elles, qui forment ce que l'on appelle le circuit de la récompense.



L'aire tegmentale ventrale (ATV), un groupe de neurones situés en plein centre du cerveau, est particulièrement importante dans ce circuit. Elle recoit de l'information de plusieurs autres régions qui l'informent du niveau de satisfaction des besoins fondamentaux ou plus spécifiquement humains.

3 niveaux d'explication











Le plaisir et la douleur













Sous-thème

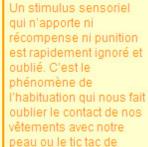
La quête du plaisir

Les paradis artificiels

L'évitement de la douleur





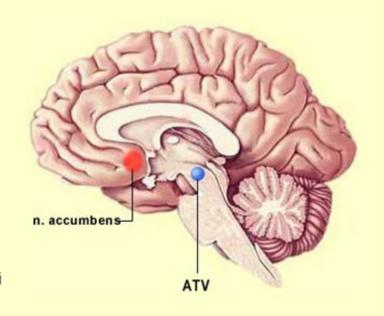


l'horloge du bureau.

LES CENTRES DU PLAISIR

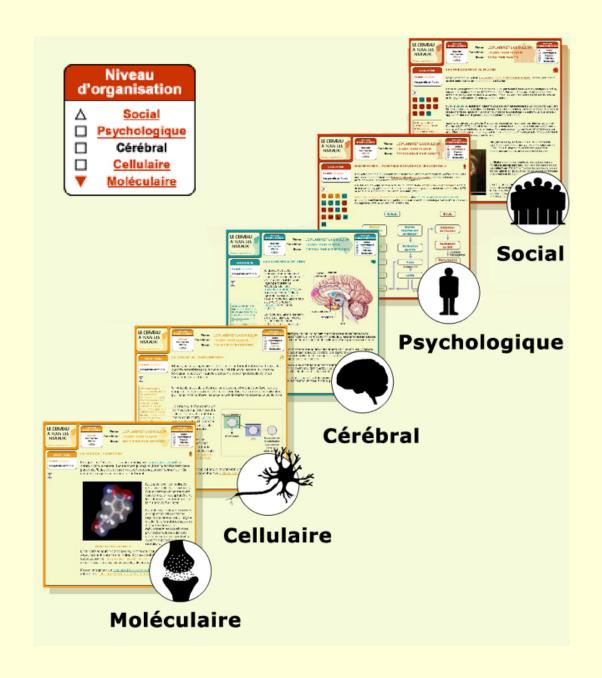
Pour qu'une espèce survive. ses individus doivent en premier lieu assurer leurs fonctions vitales comme se nourrir, réagir à l'agression et se reproduire. L'évolution a donc mis en place dans notre cerveau des régions dont le rôle est de "récompenser " l'exécution de ces fonctions vitales par une sensation agréable.

Ce sont ces régions. interconnectées entre elles, qui forment ce que l'on appelle le circuit de la récompense.

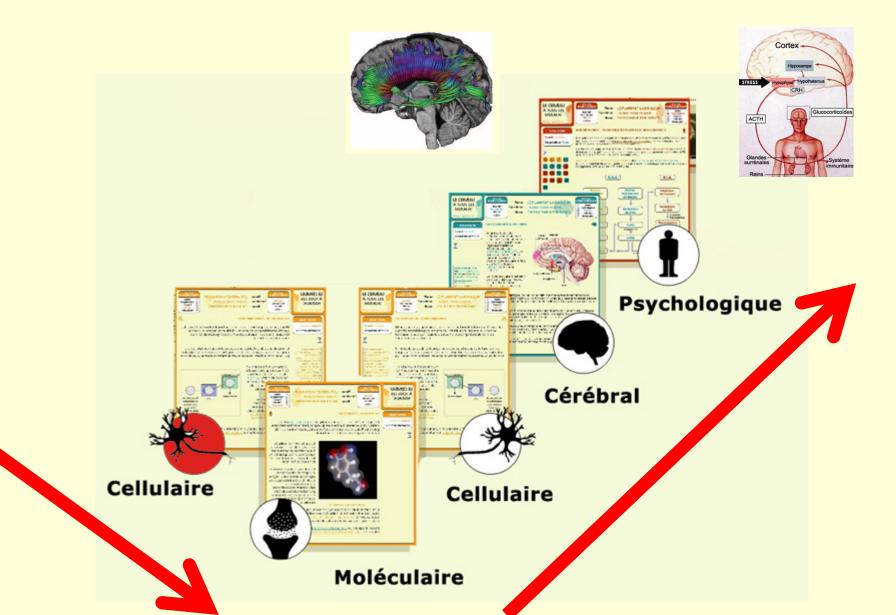


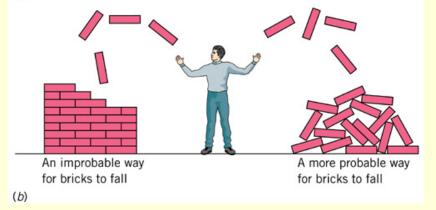
L'aire tegmentale ventrale (ATV), un groupe de neurones situés en plein centre du cerveau, est particulièrement importante dans ce circuit. Elle recoit de l'information de plusieurs autres régions qui l'informent du niveau de satisfaction des besoins fondamentaux ou plus spécifiquement humains.

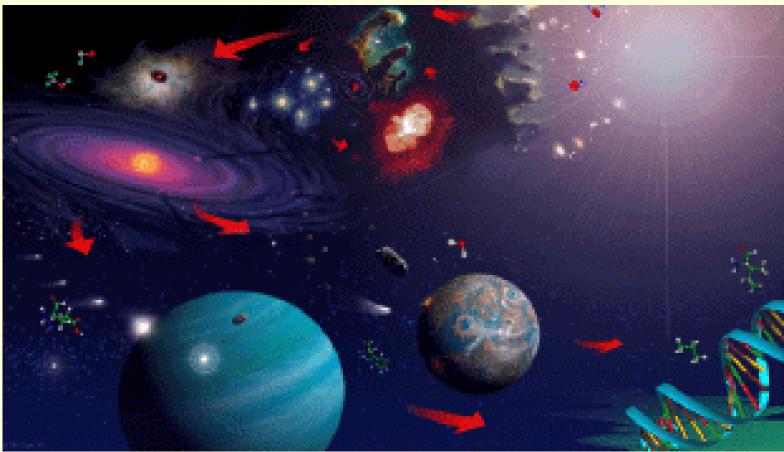
5 niveaux d'organisation

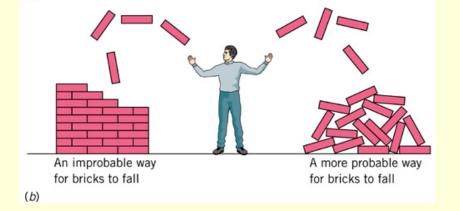


Neurones versus Hormones



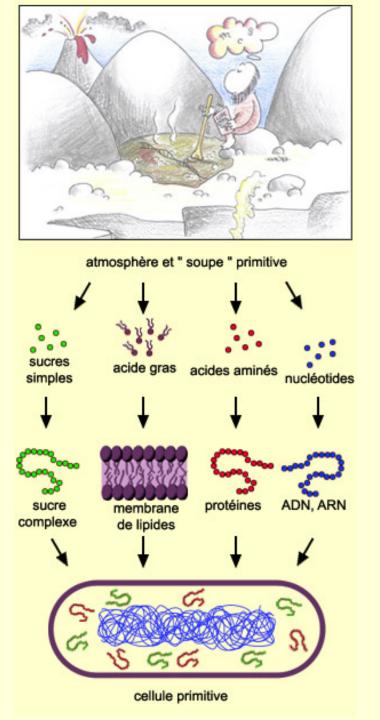


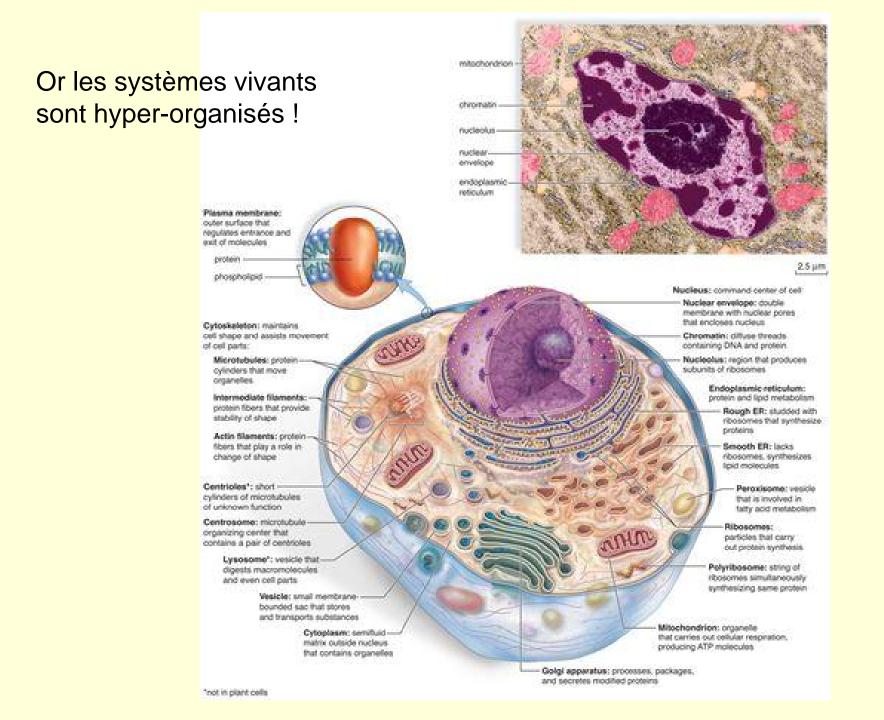




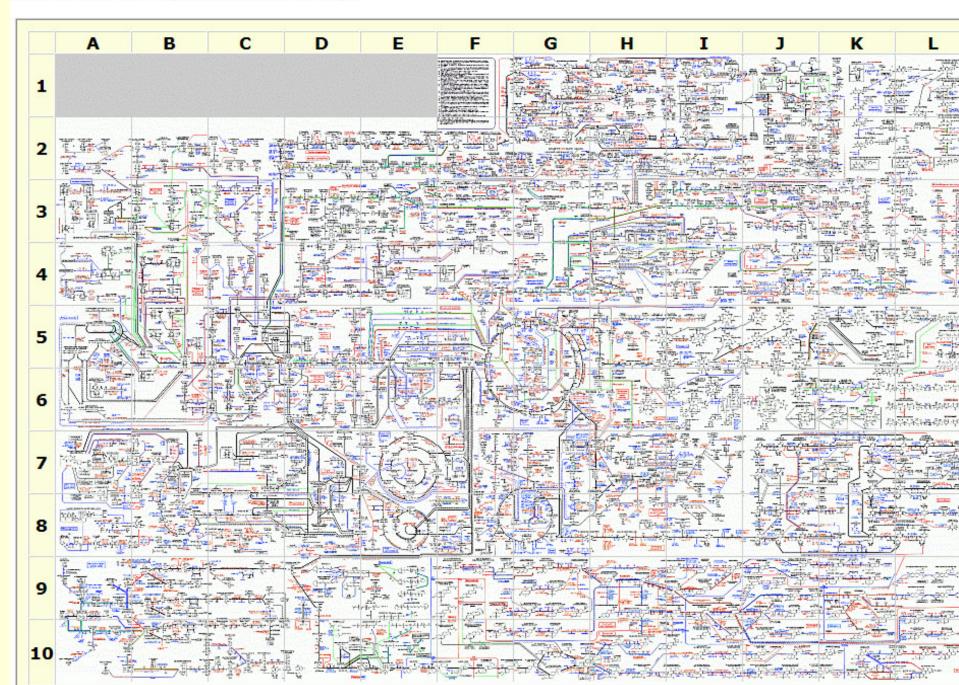




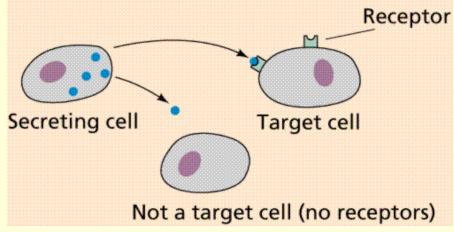




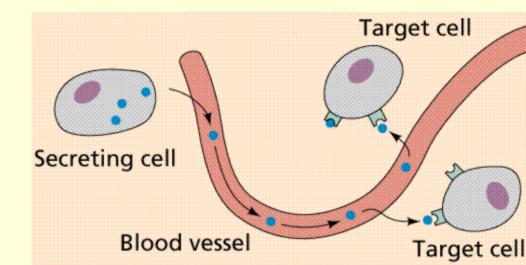
Biochemical Pathways - Metabolic Pathways

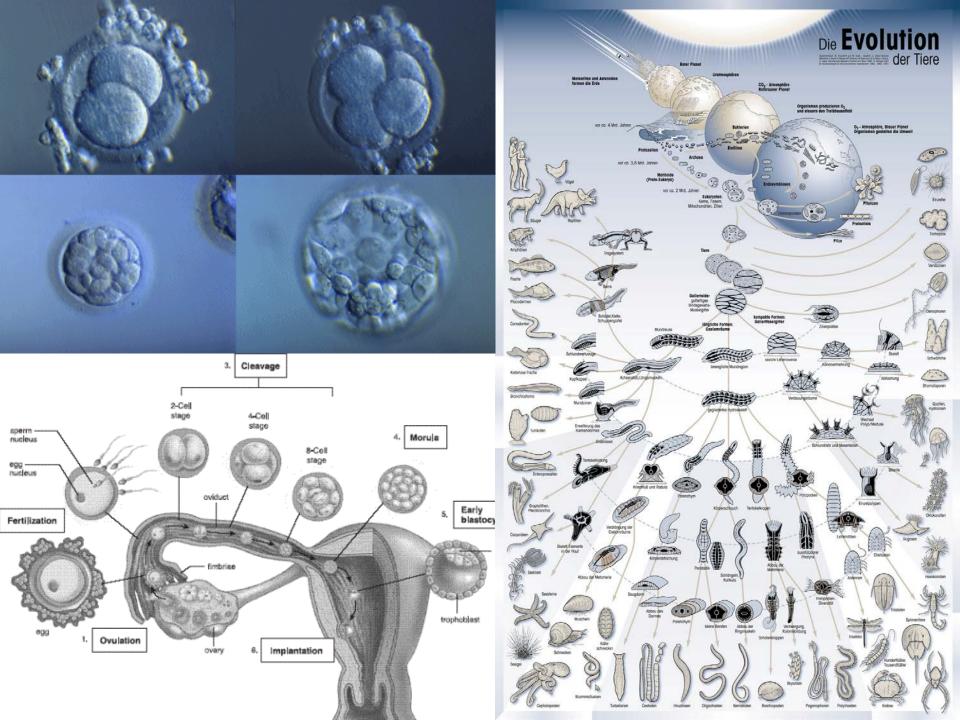






Hormones!





« La seule raison d'être d'un être vivant, c'est d'être, c'est-à-dire de maintenir sa structure. »

- Henri Laborit





Plantes:

photosynthèse

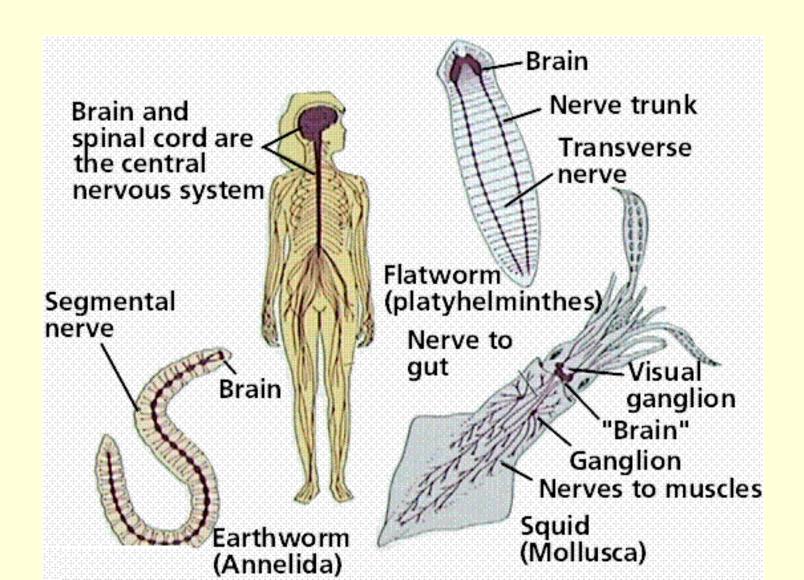
grâce à l'énergie du soleil

Animaux:

autonomie motrice

pour trouver leurs ressources dans l'environnement

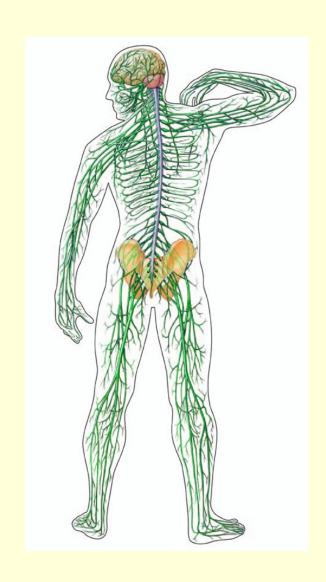
Systèmes nerveux!



« Je peux donc **je suis** »

- Evan Thompson

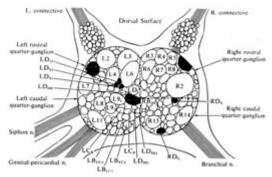




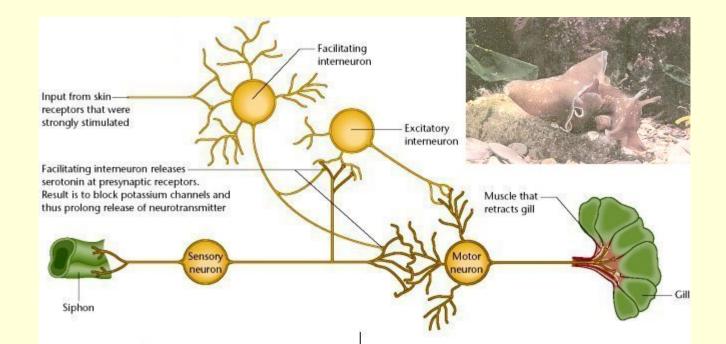
Aplsysie

(mollusque marin)





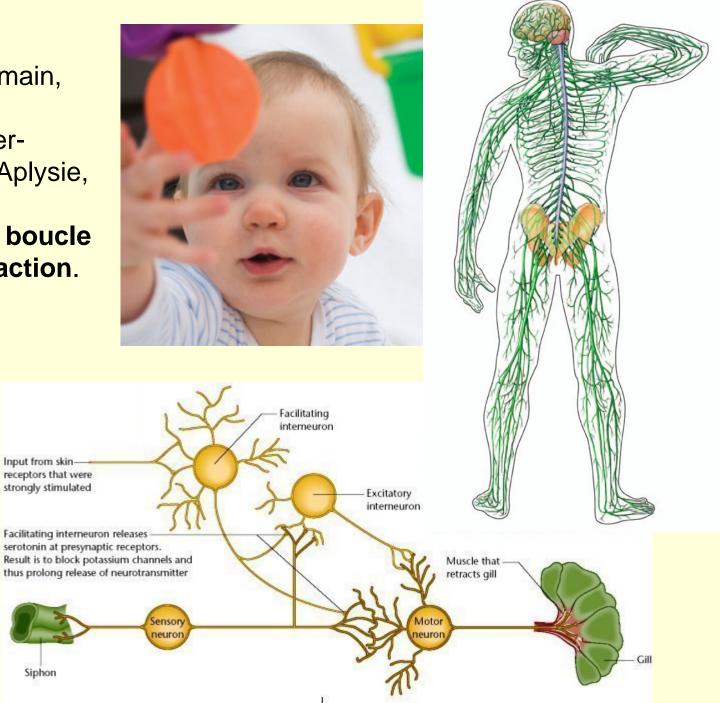




Le cerveau humain,

comme les interneurones de l'Aplysie,

va moduler la boucle perception – action.



Le cerveau humain,

comme les interneurones de l'Aplysie,

va moduler la boucle perception – action.

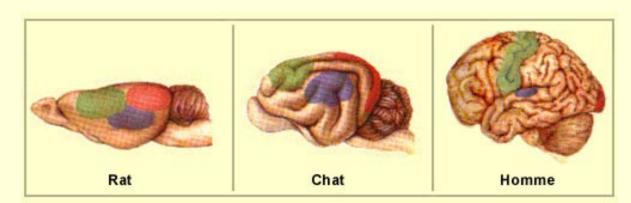


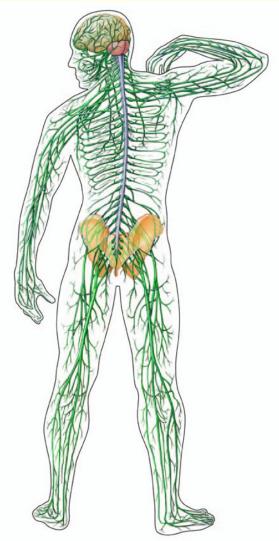
Proportion des régions sensorielles primaire

Vert: toucher R

Rouge: vision

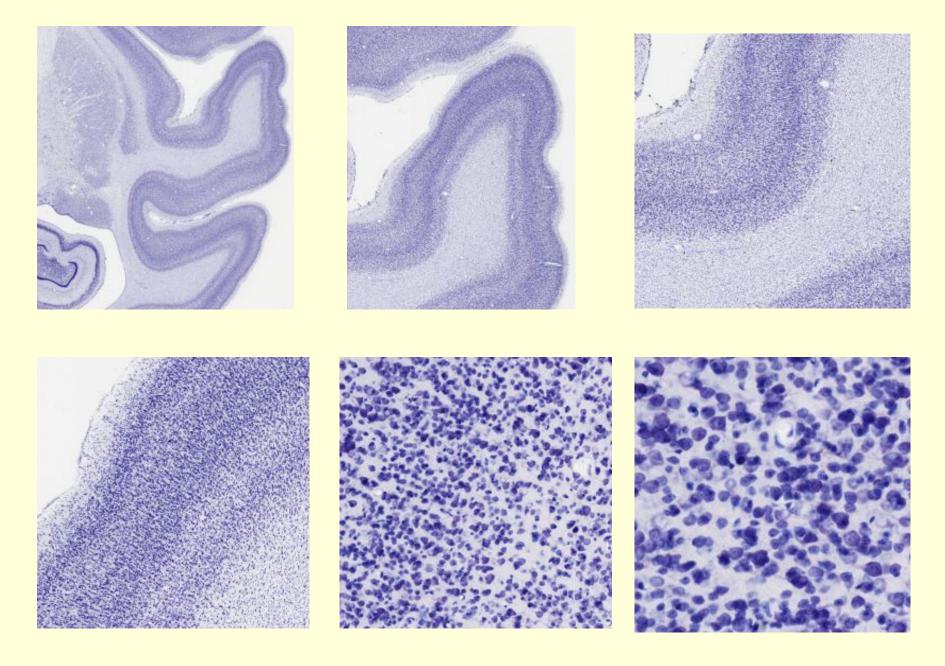
Bleu: audition



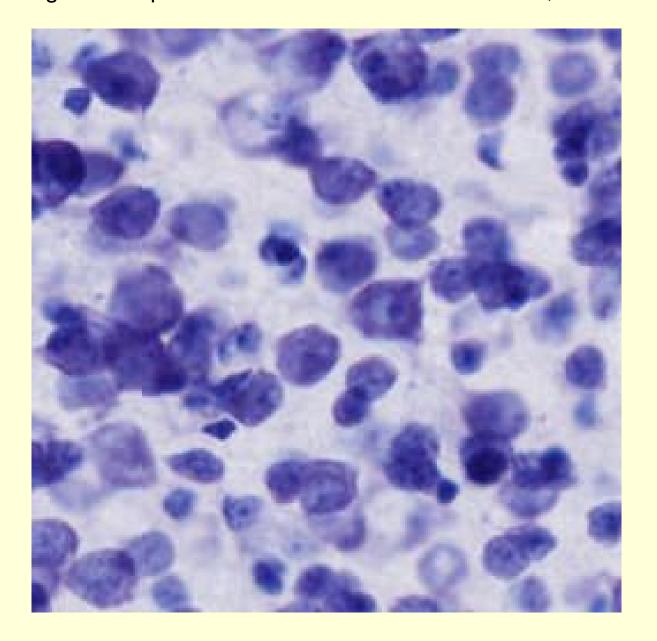


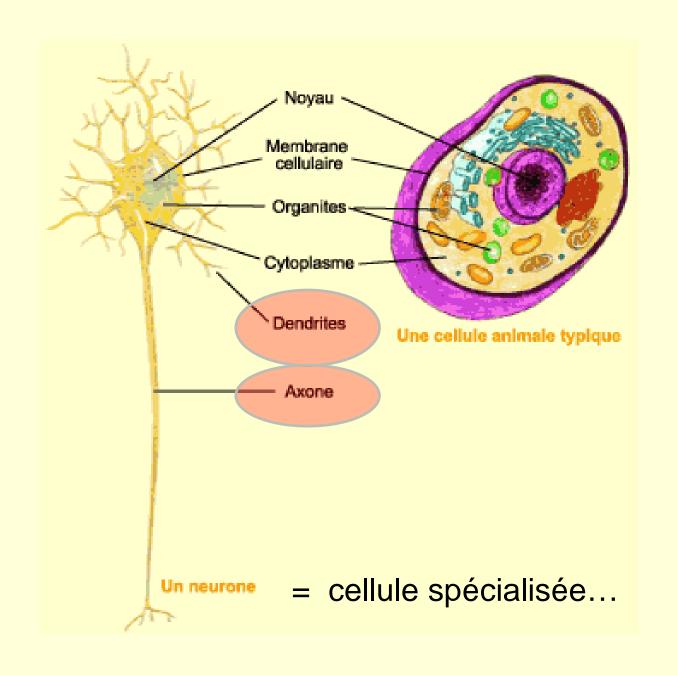


zoom in sur sa région foncée, aussi appelée matière grise...

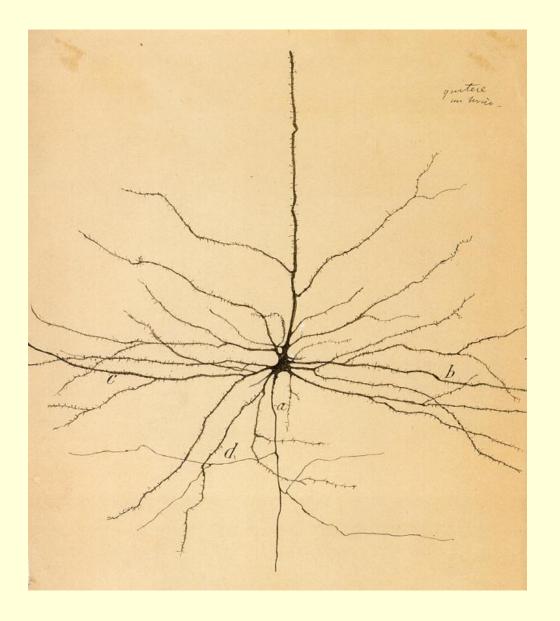


matière grise : corps cellulaires des cellules du cerveau, les neurones



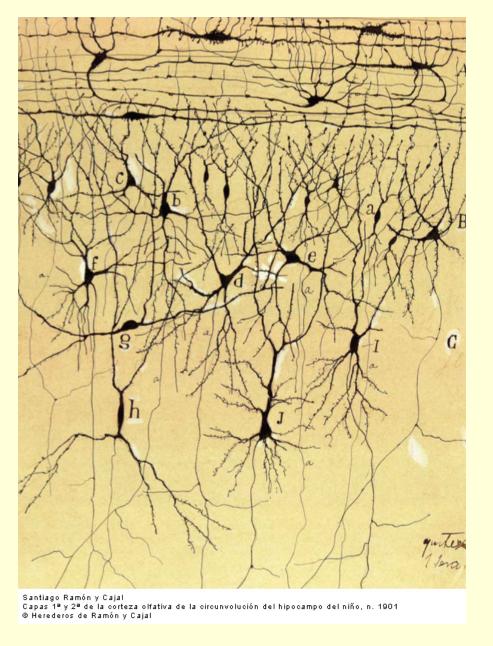


une des plus anciennes techniques de coloration, la coloration de Golgi, permettait déjà de voir ces prolongements au début du XXe siècle



Neurone pyramidal du cortex moteur

permettait aussi d'observer que ces cellules nerveuses sont organisées en **couches** d'épaisseur variables selon les différentes régions du **cortex**



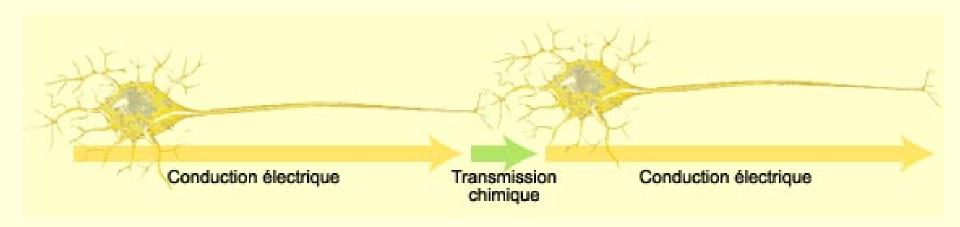
« Cortex olfactif de la région de l'hippocampe, 1901

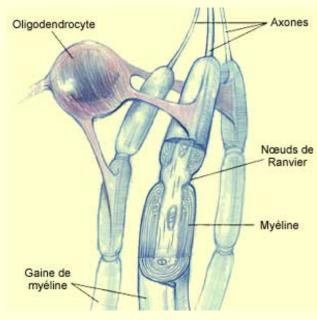


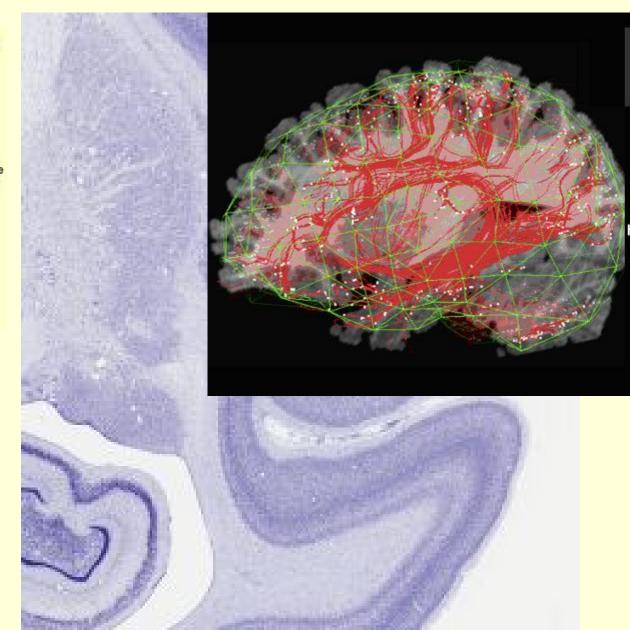


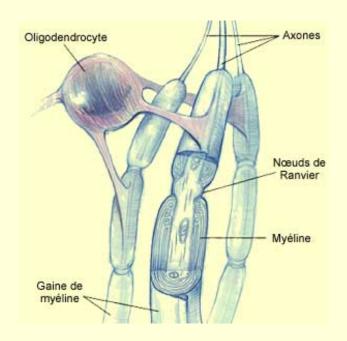
Des dendrites et des axones...

... pour communiquer avec d'autres neurones



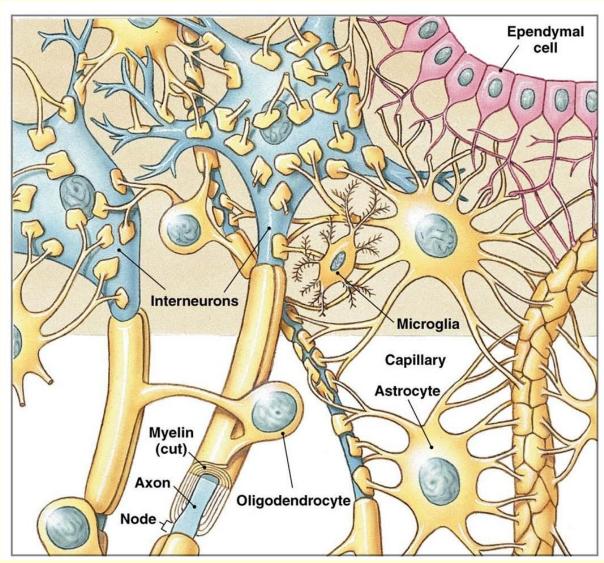






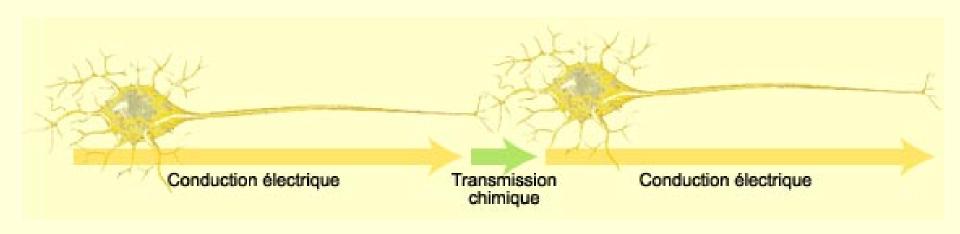
85 000 000 000 **neurones**...

...mais aussi 85 000 000 000 cellules gliales!



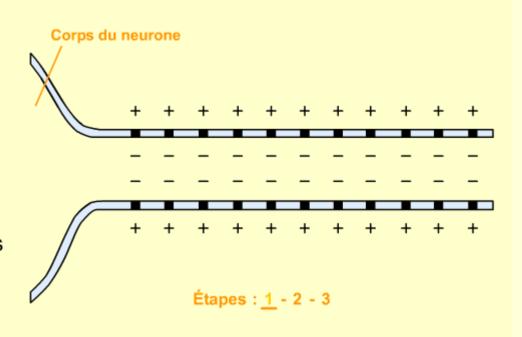
Des dendrites et des axones...

... pour communiquer avec d'autres neurones



la conduction électrique

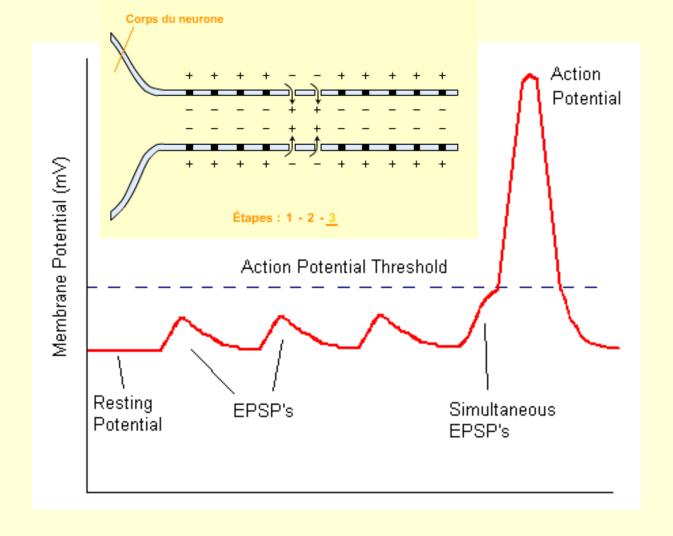
1. À l'état de repos, les canaux de la membrane du neurone créent une répartition inégale des charges : davantage de charges négatives à l'intérieur et plus de charges positives à l'extérieur.



conduction électrique, ou plutôt électrochimique

a lieu le long de l'axone

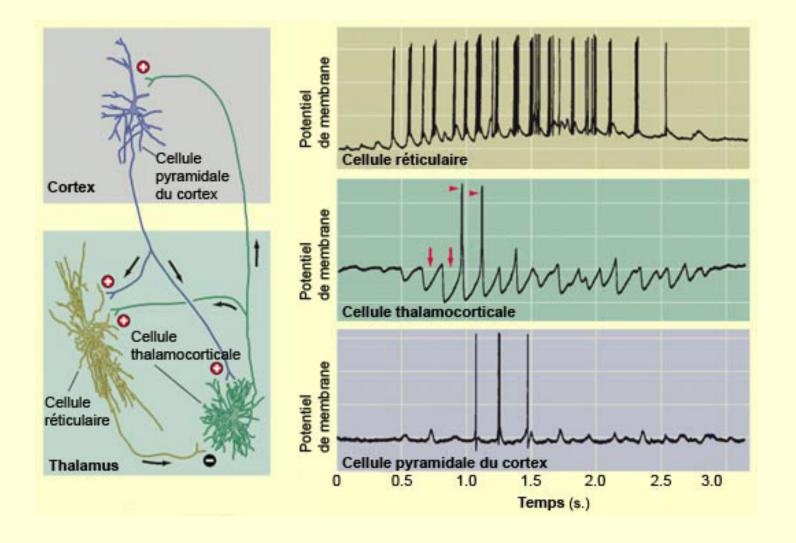
consiste en une dépolarisation locale de la membrane qui se transmet de proche en proche et qui se régénère sans perte d'amplitude



le « **potentiel d'action** », que l'on visualise ainsi sur un oscilloscope, se déclenche de manière « **tout ou rien** » quand l'excitation atteint un certain **seuil**

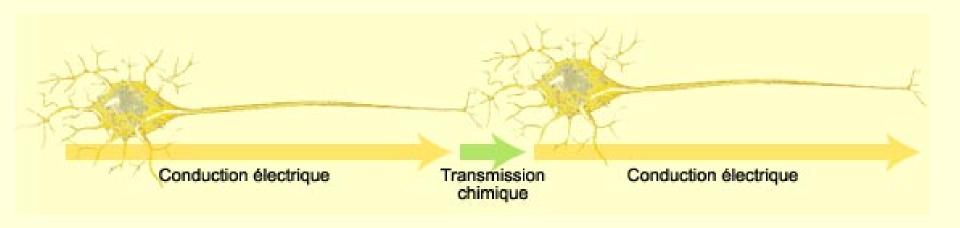
neurone = véritable
intégrateur en temps
réel de toutes les
excitations et
inhibitions reçues



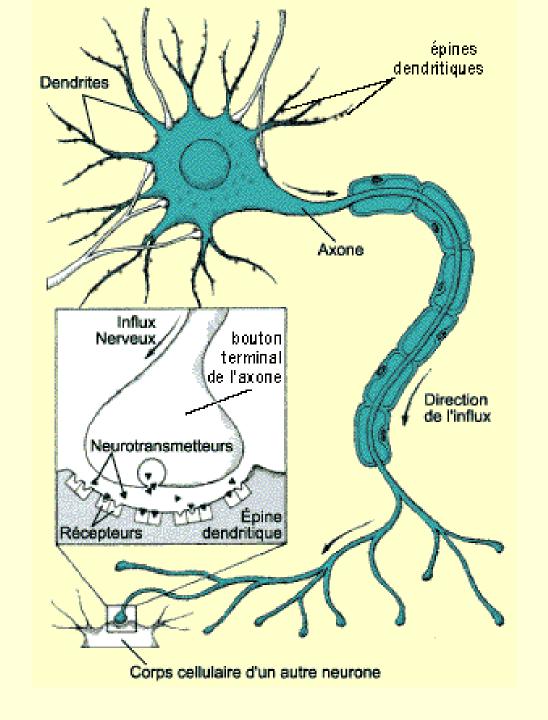


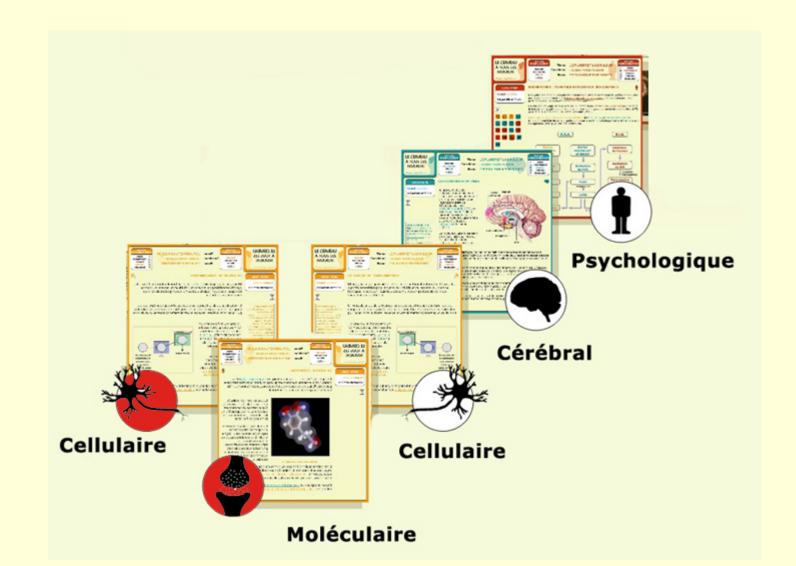
grâce à leurs prolongements, les neurones créent des **réseaux très interconnectés** où l'activité d'un neurone peut influencer l'activité de plusieurs autres

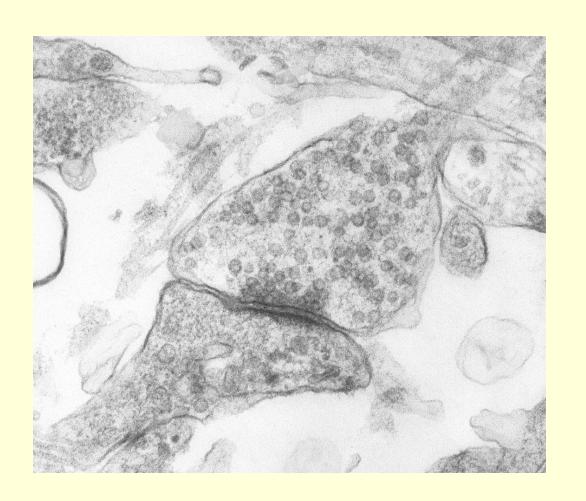


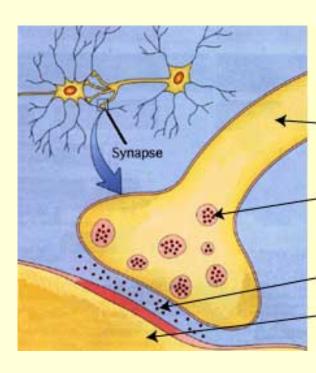


la transmission chimique

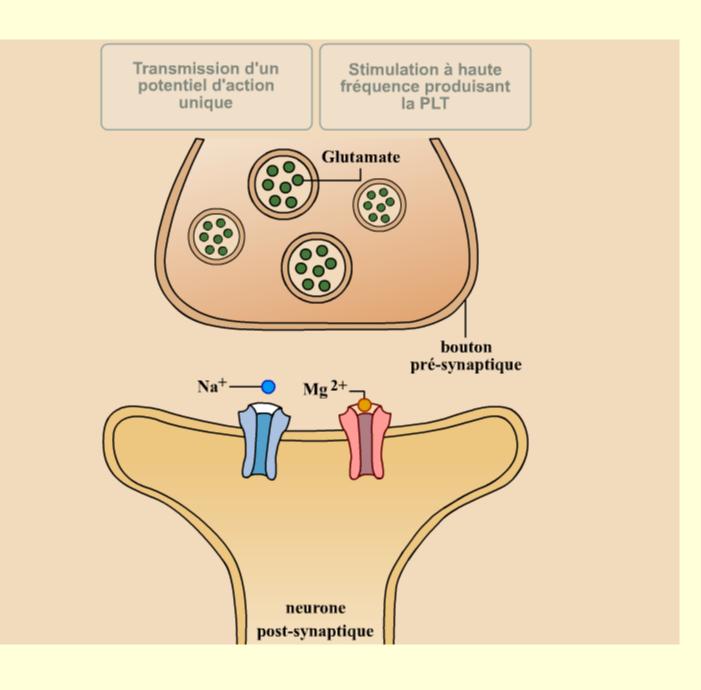


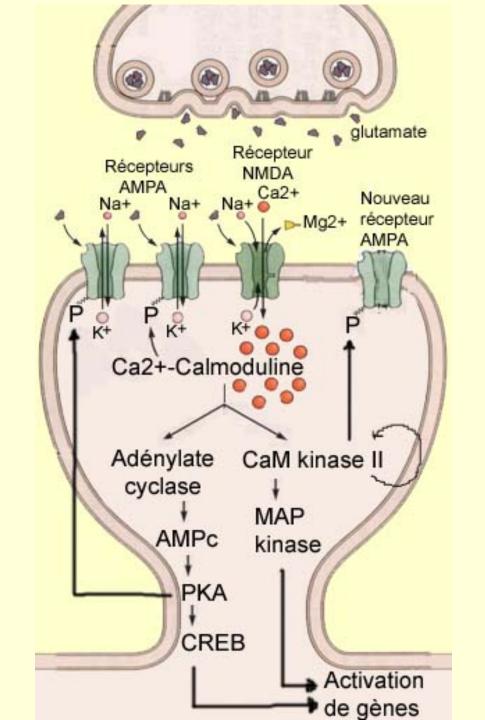






synapse au microscope électronique

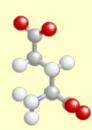




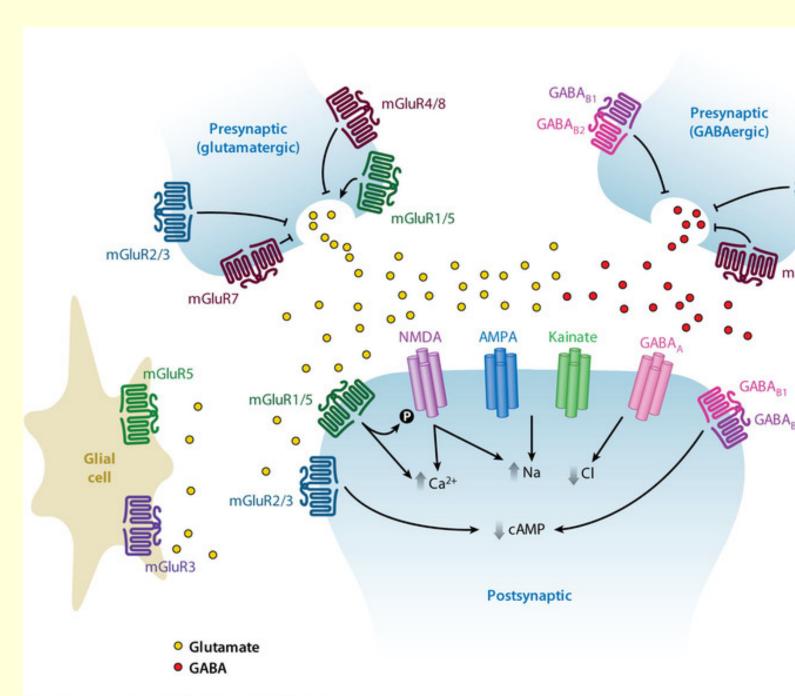


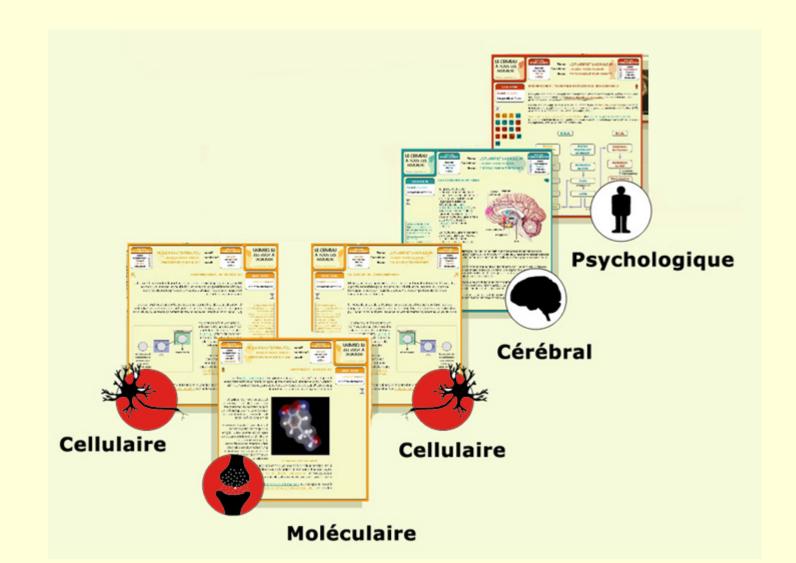


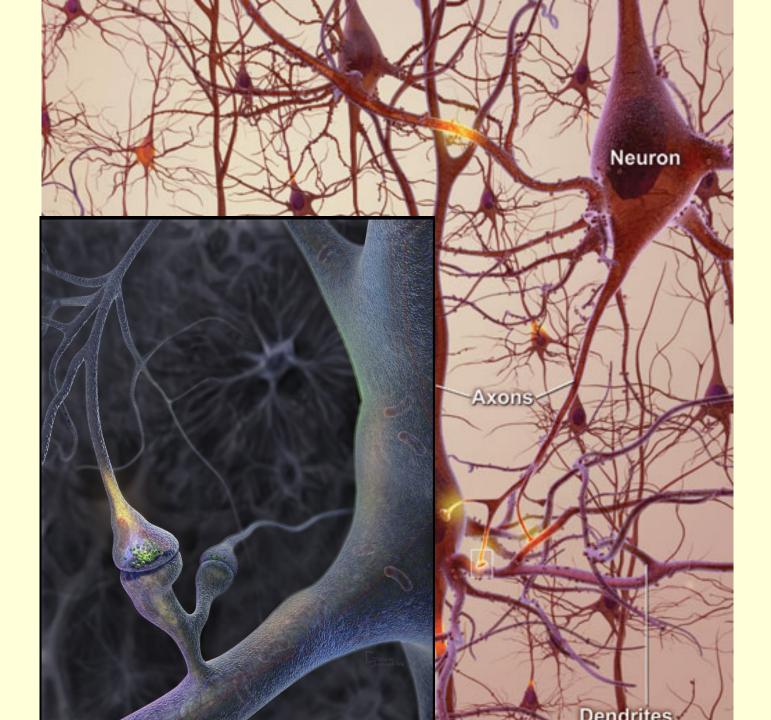


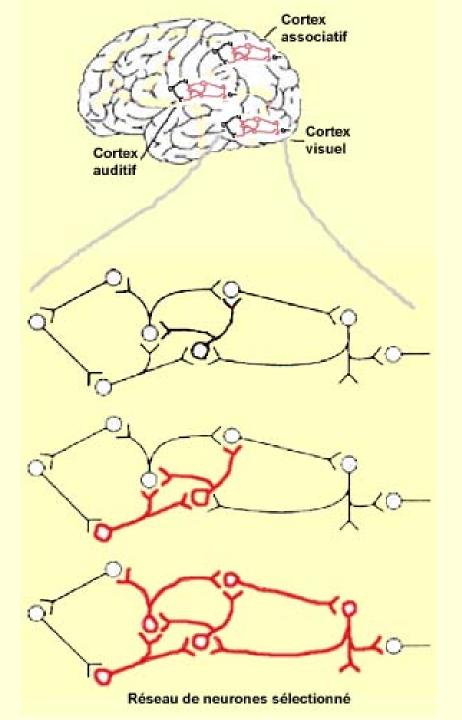


Etc, etc...









La structure de ce réseau est plastique, elle peut se modifier elle-même;

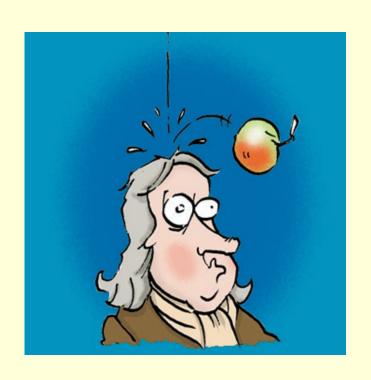
de nouvelles associations entre certains neurones peuvent ainsi se former, et ce, à tout moment durant toute notre vie;

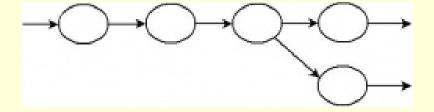
c'est ce qu'on appelle la **plasticité neuronale.**

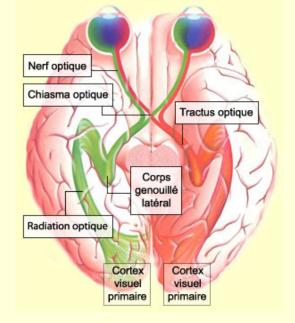
Et c'est la base de notre mémoire.

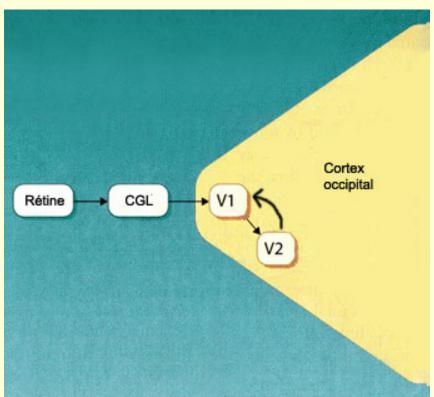
En ce moment par exemple, votre cerveau est en train de modifier sa structure...

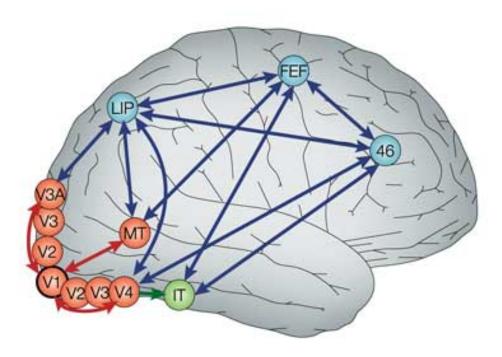


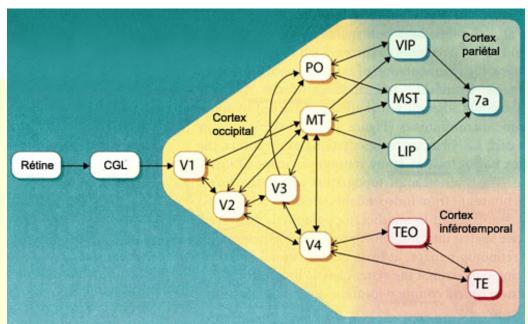


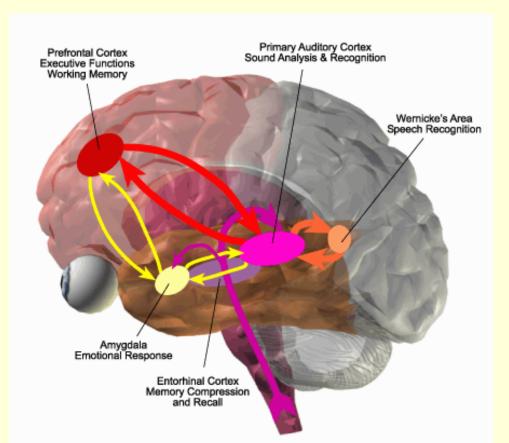


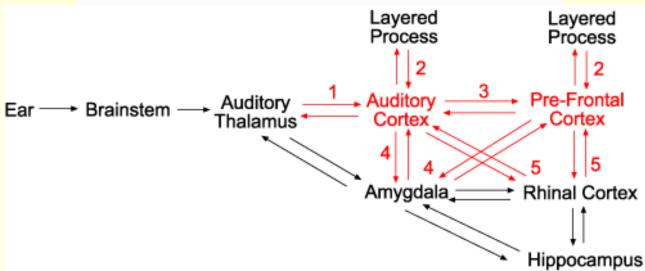


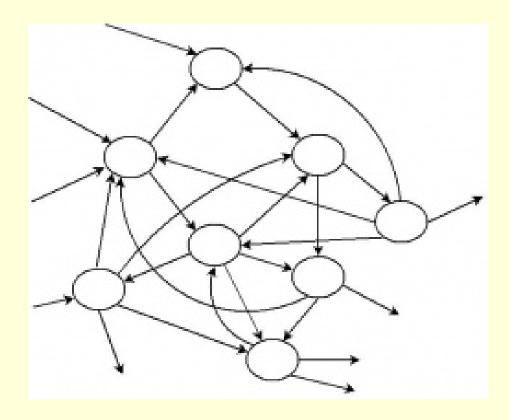




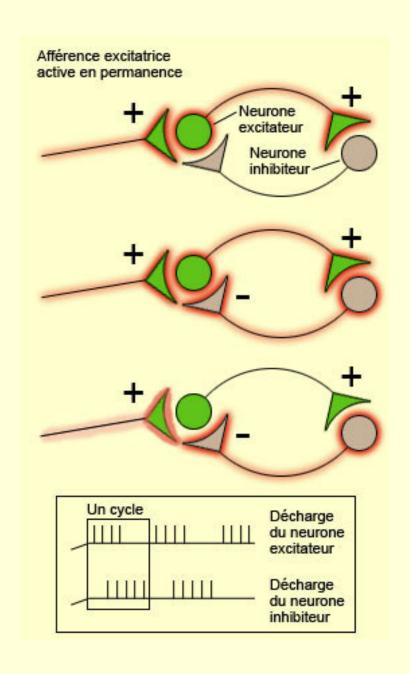


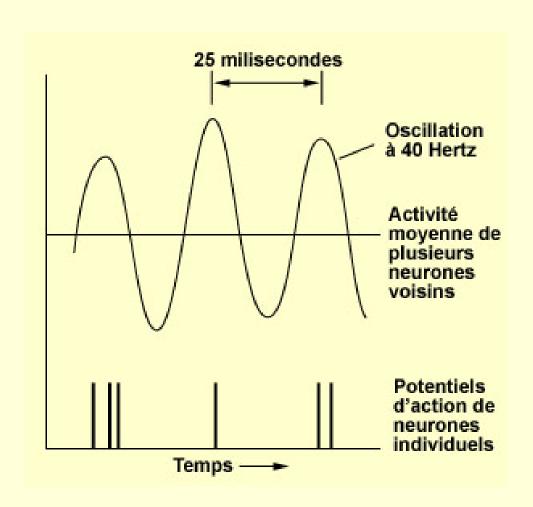


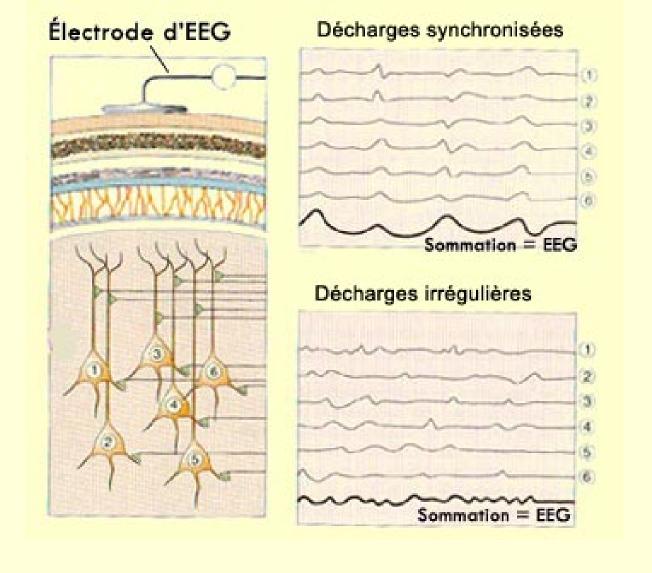




La causalité circulaire produit ce qu'on appelle des systèmes dynamiques.

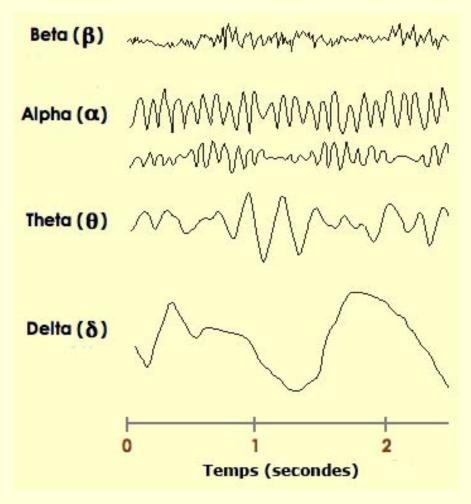




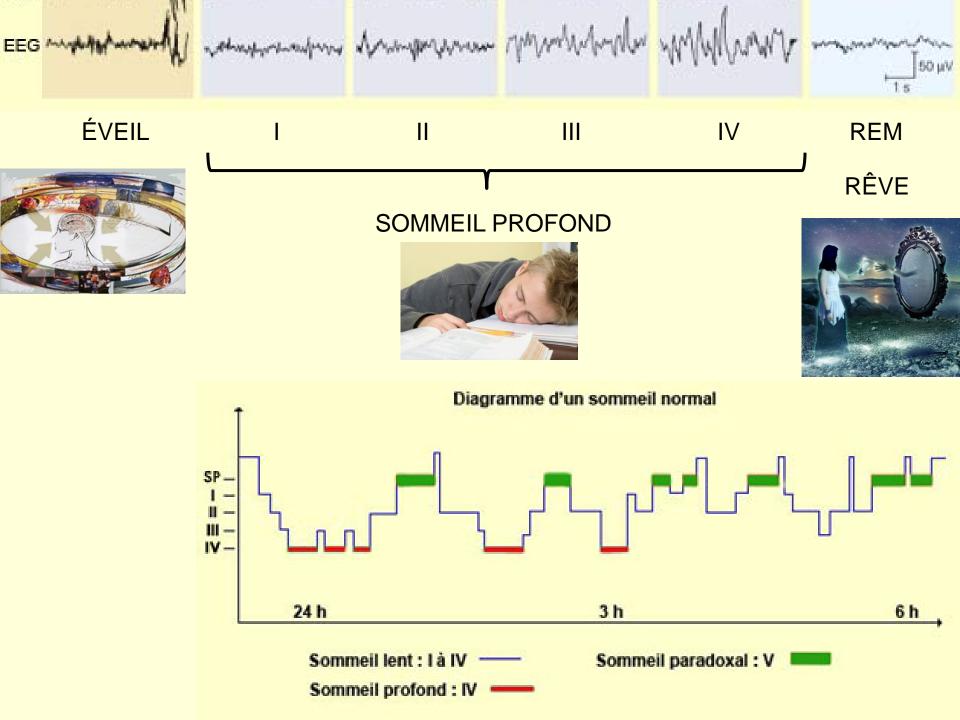


c'est cette activité coordonné dans le temps d'un grand nombre de ces neurones qu'on peut recueillir avec l'électroencéphalogramme (**EEG**) qui permet de suivre les changements rapides dans l'activité de grands ensembles neuronaux

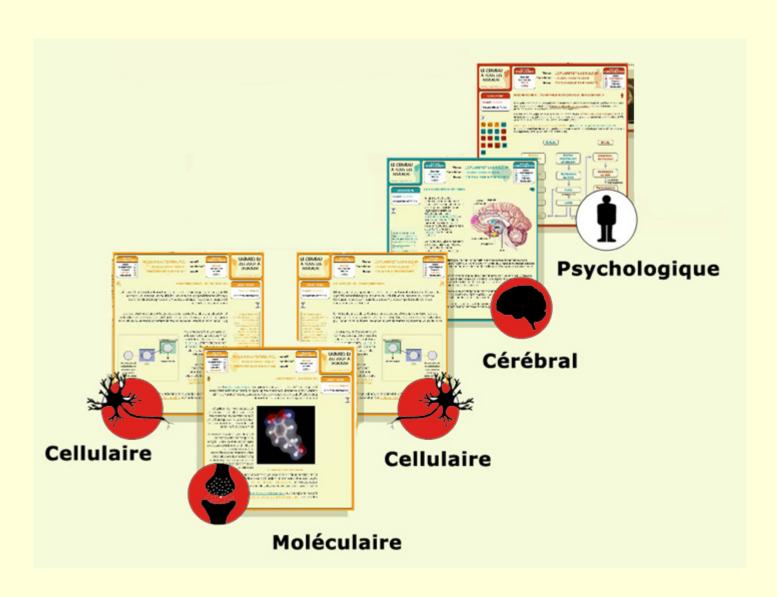




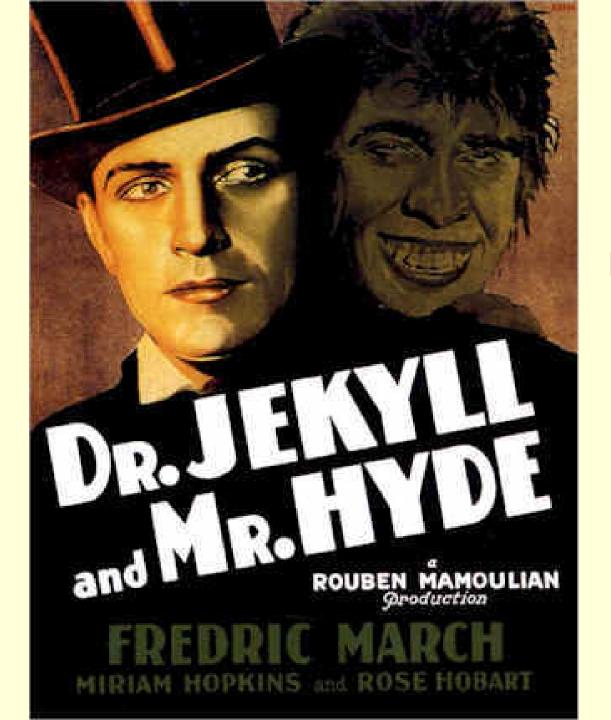




Neurones versus Hormones

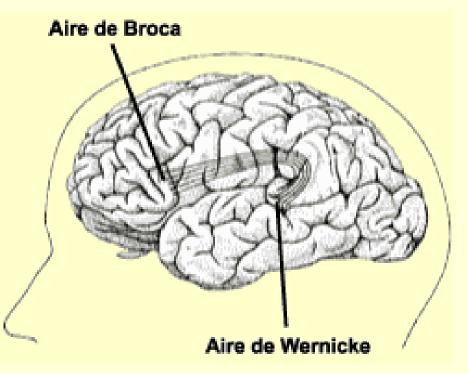


"cerveau câblé"

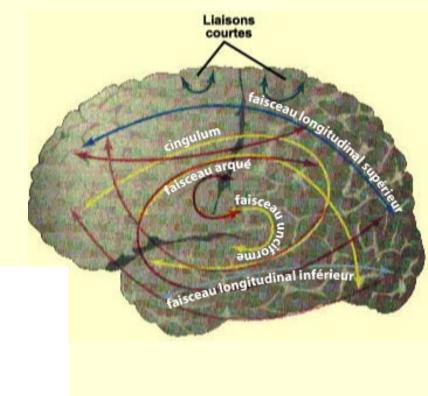


"cerveau hormonal"

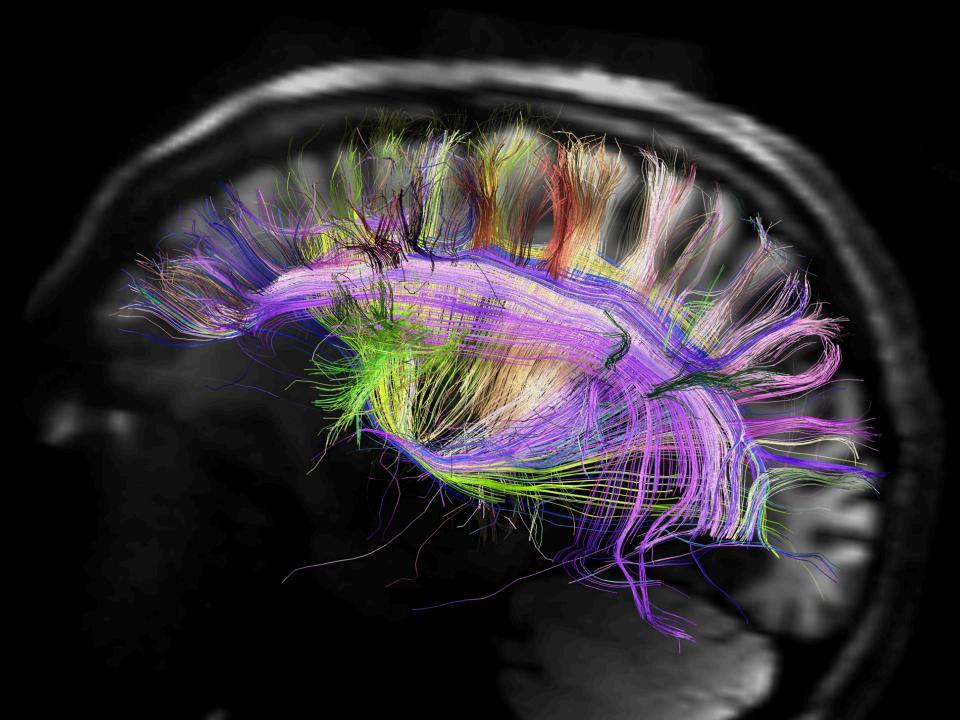
Neurones versus Hormones

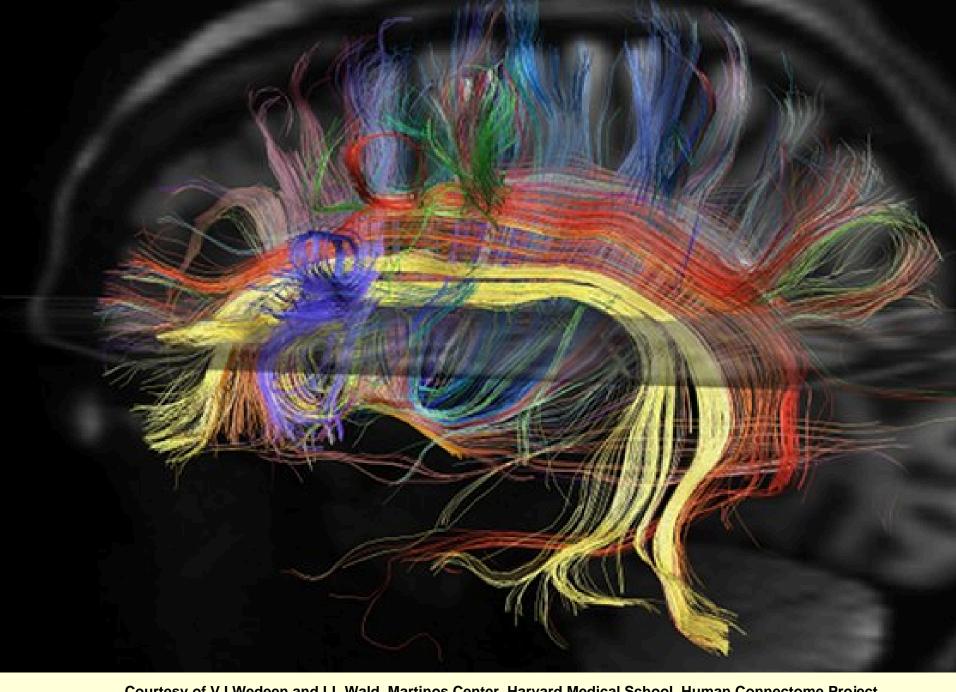


"cerveau câblé"

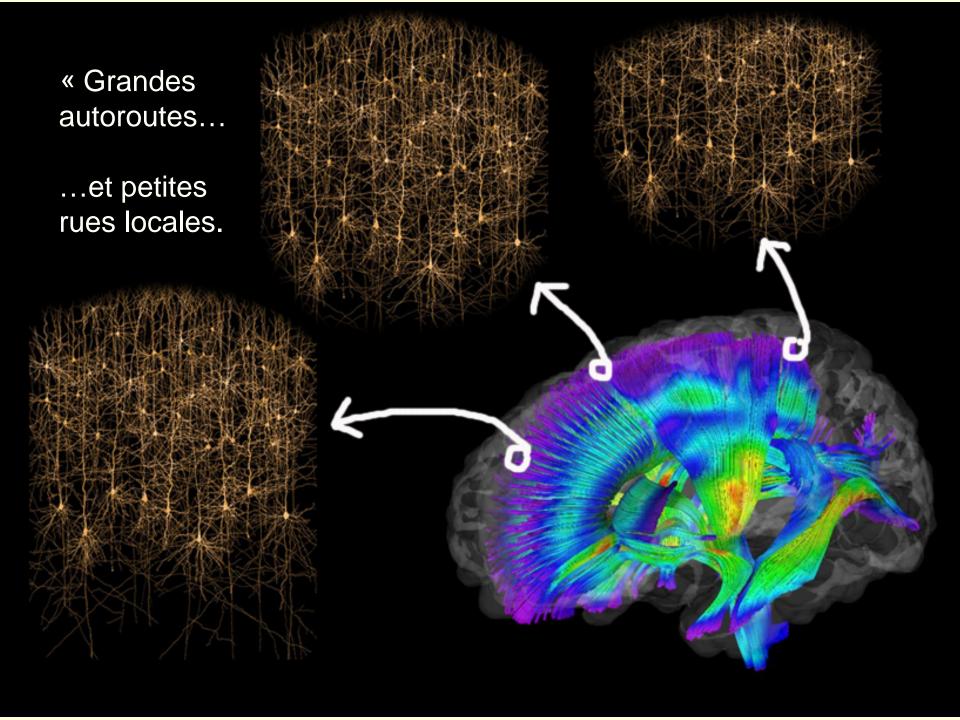


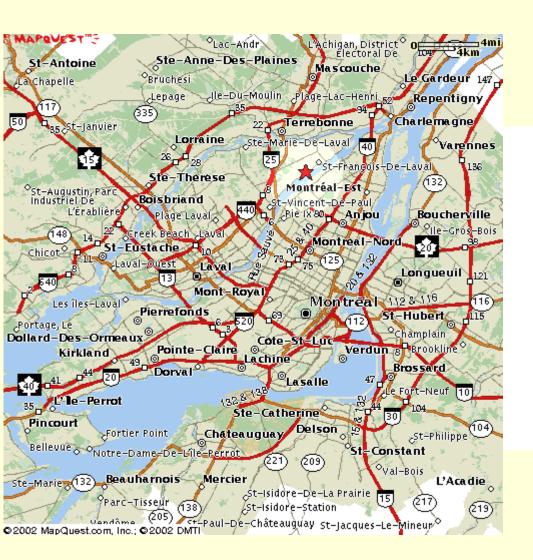


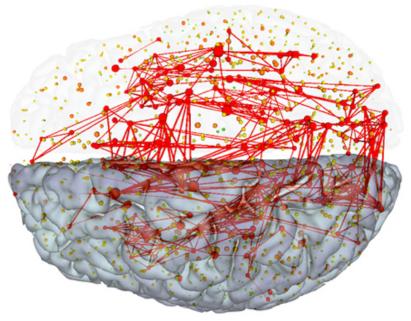




Courtesy of VJ Wedeen and LL Wald, Martinos Center, Harvard Medical School, Human Connectome Project





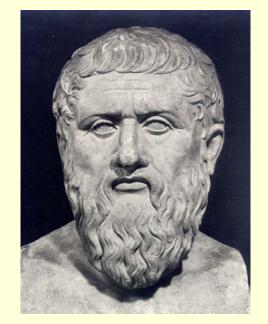


Cerveau « câblé », mais câblé...

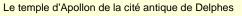
rigide (position « innéiste »)

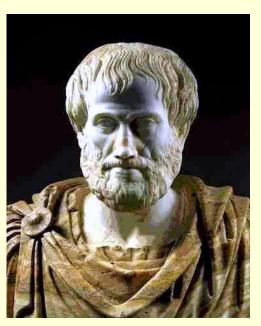
ou

souple
(position « empiriste »)









Platon

Aristote

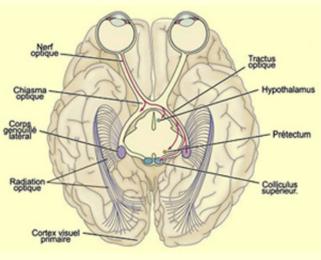
Cerveau « câblé », mais câblé...

rigide

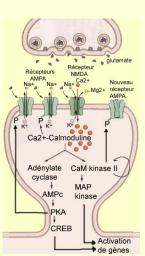
et

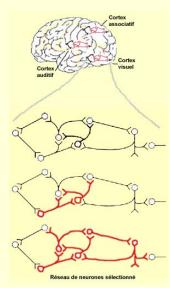
souple

Jean-Pierre Changeux









« une grande part de l'organisation du cerveau est innée : les axones venant de la rétine vont toujours au corps genouillé latéral, etc... »

Début du XXIe siècle

« ...mais des processus de plasticité génèrent de la variabilité à plusieurs niveaux (molécule, réseaux neurones) »

Cerveau « câblé », mais câblé...

rigide

et

souple



Nature - Inné

Mémoire de l'espèce résultat de Évolution des espèces



Culture - Acquis

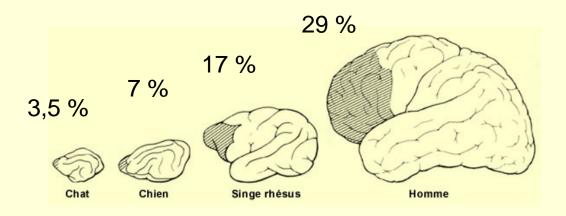
Mémoire de l'individu résultat de Développement de l'individu

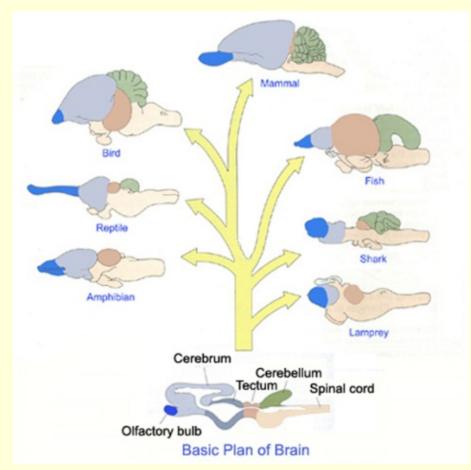
Début du XXIe siècle



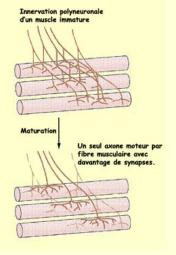
Nature - Inné

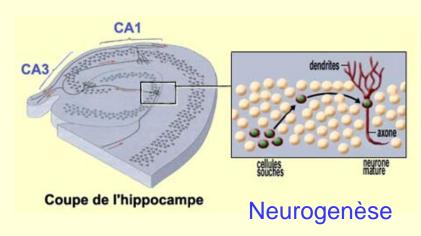
Mémoire de l'espèce résultat de Évolution des espèces



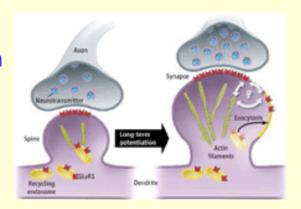


Stabilisation sélective de synapses





Potentialisation à long terme





Mémoire de l'individu résultat de Développement de l'individu



rigide

et

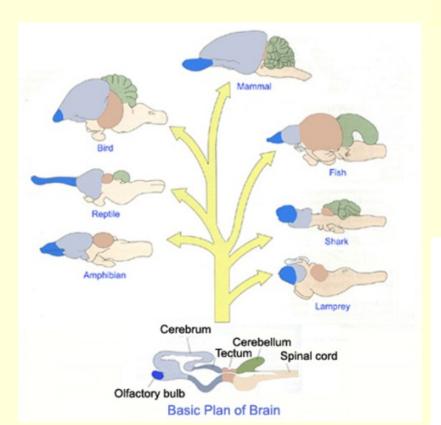
souple

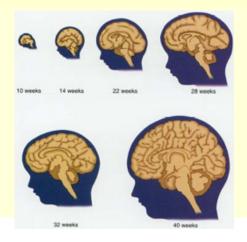


Inné

Acquis

Mémoire de l'espèce résultat de Évolution des espèces Mémoire de l'individu résultat de Développement de l'individu





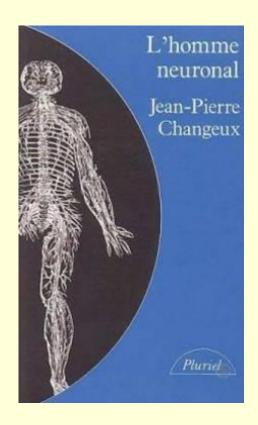


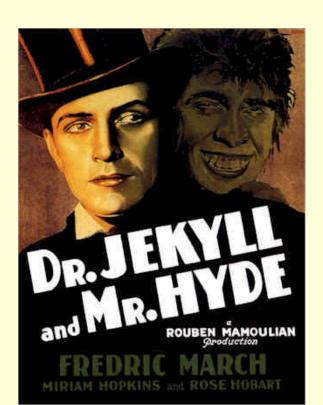
« L'homme neuronal », de Jean-Pierre Changeux, publié en 1983;

"cerveau câblé"



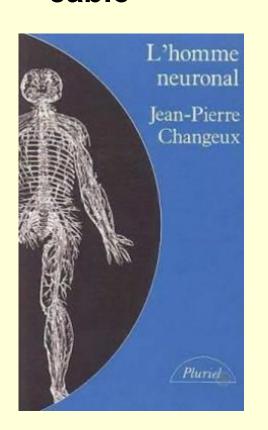
"cerveau hormonal"





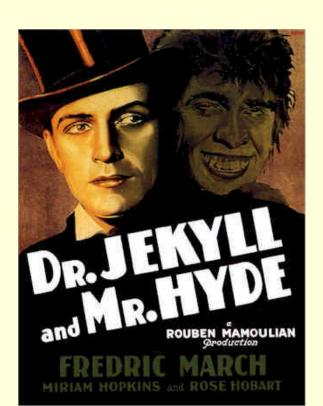
et « Biologie des passions », de Jean-Didier Vincent, publié 3 ans plus tard en 1986.

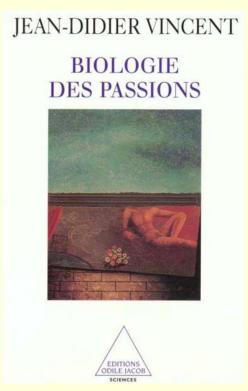
"cerveau câblé"





"cerveau hormonal"





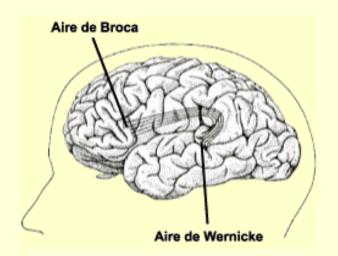


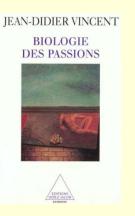
« **Je suis** parce que je suis ému et parce que tu le sais! »

- Jean-Didier Vincent, Biologie des passions (1986)

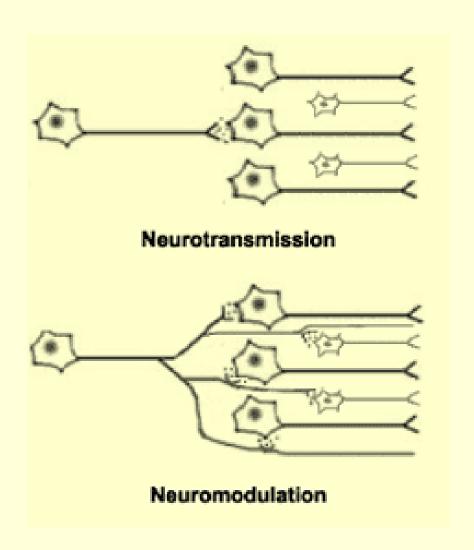




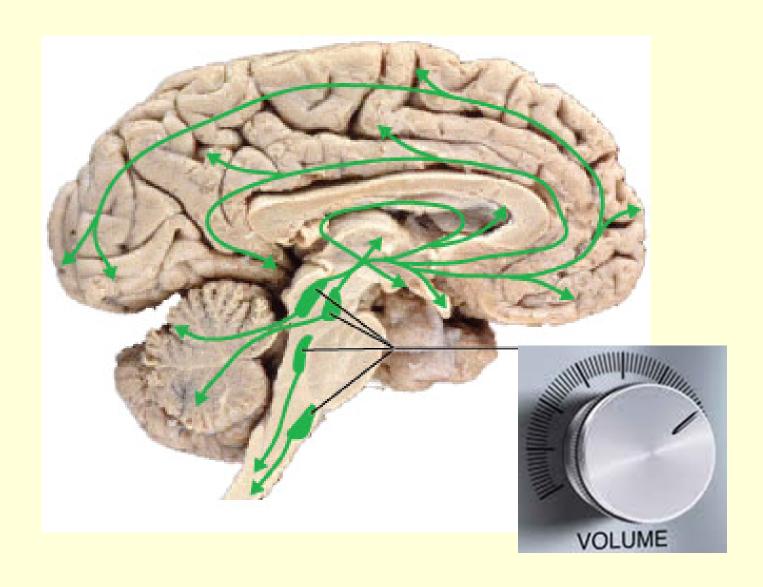


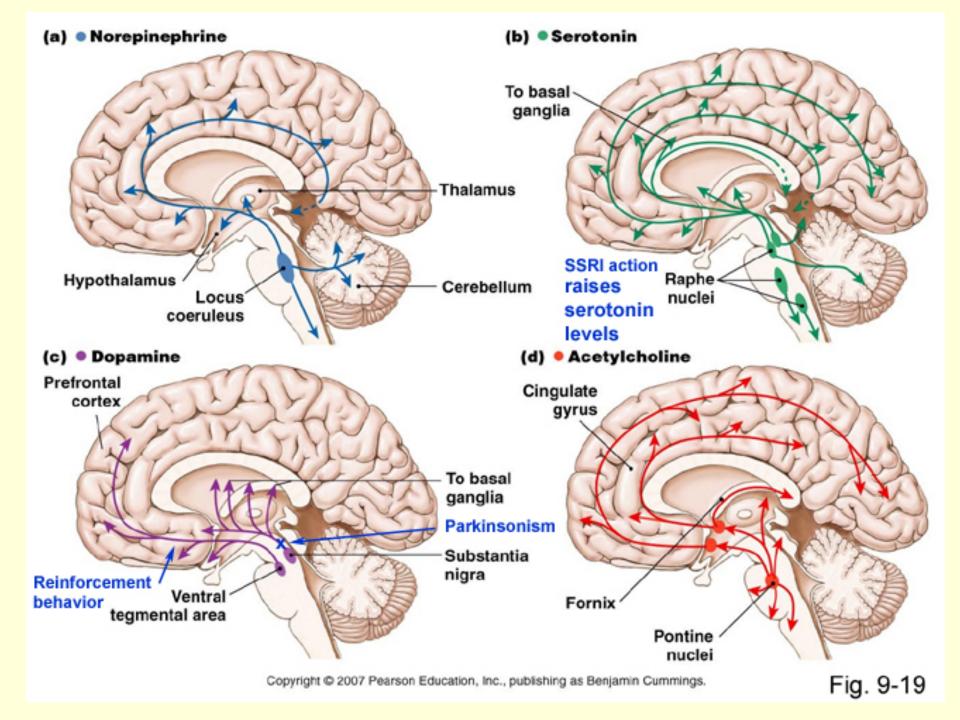


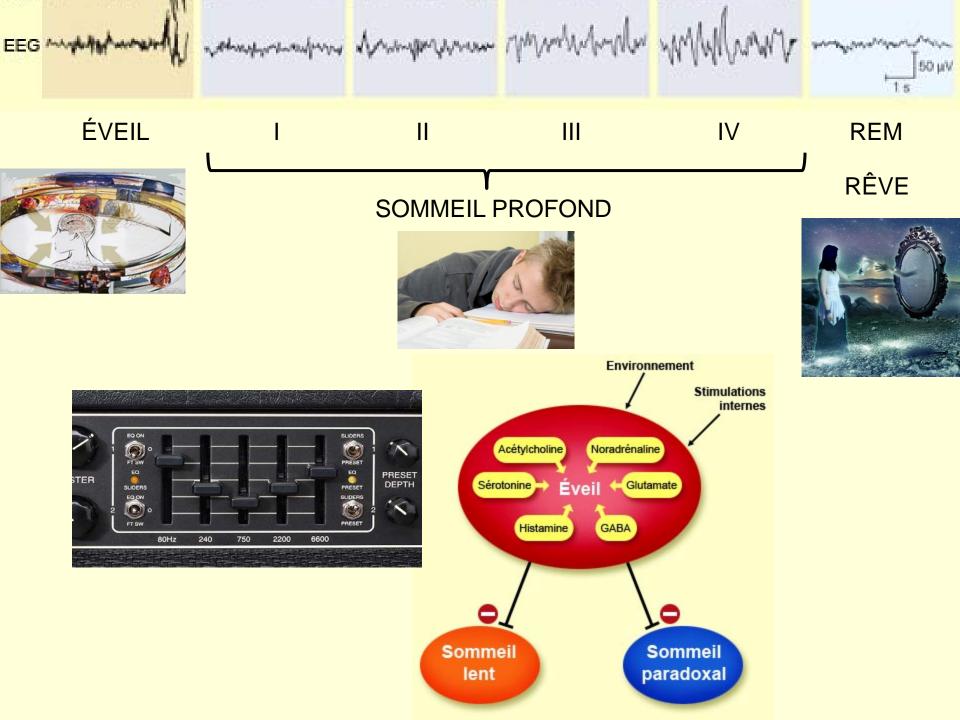


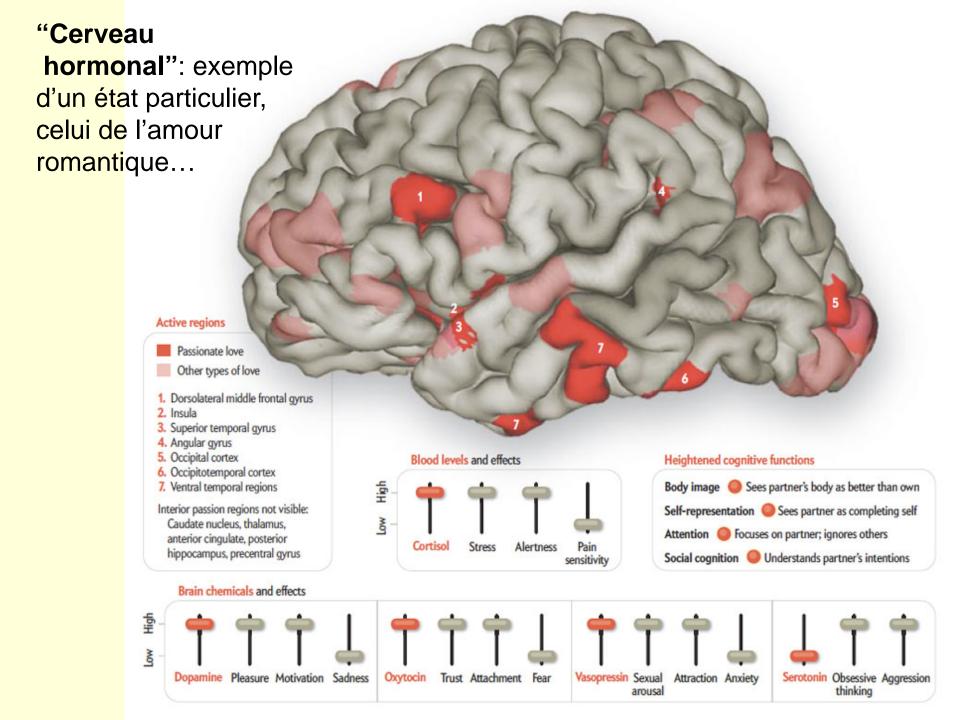


"cerveau hormonal"

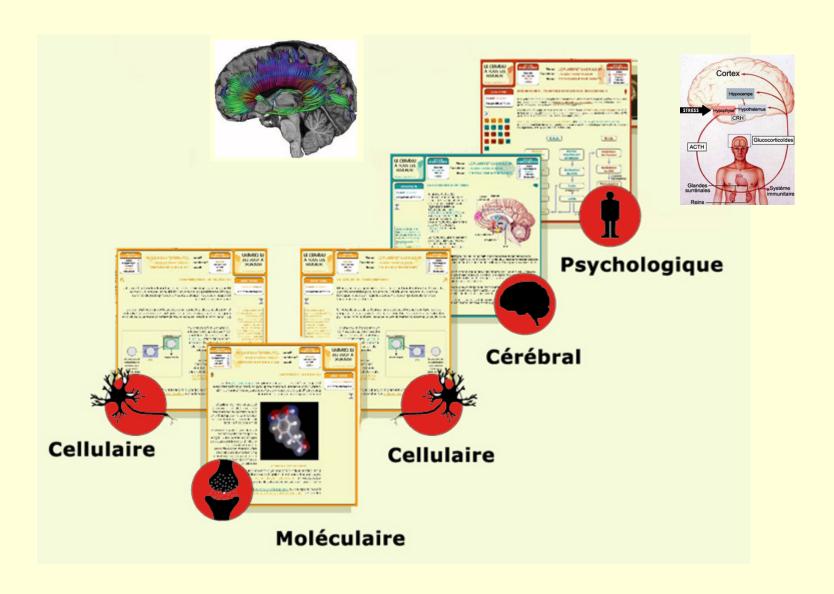








Neurones versus Hormones



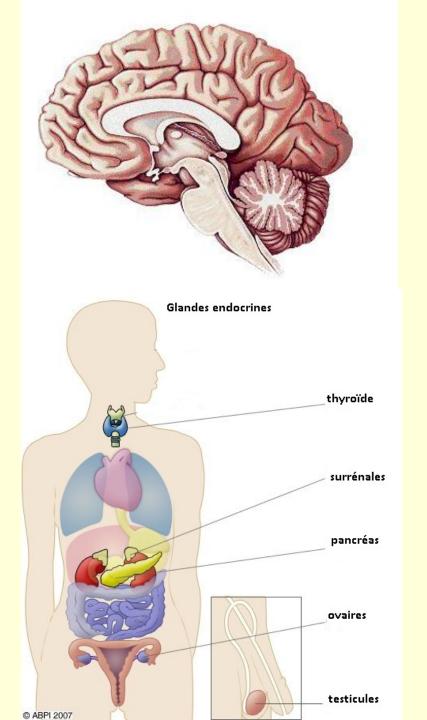
Pendant longtemps:

Cerveau neurotransmetteurs

----- SÉPARATION -----

Corps

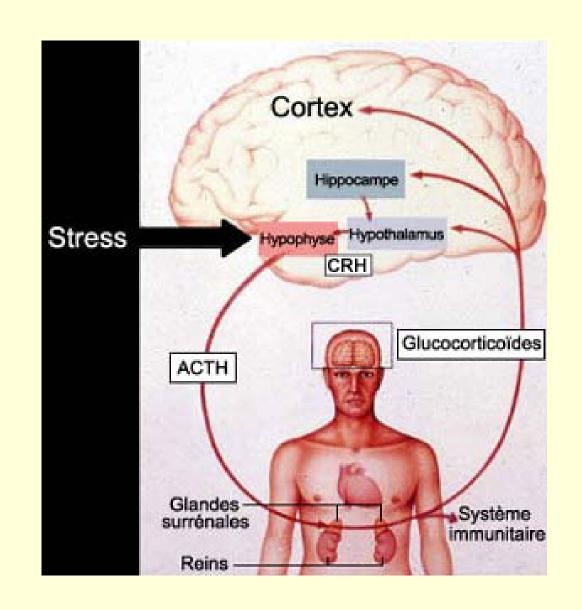
hormones



La **Neuroendocrinologie**

s'est développée durant les années 1970 :

- se situe à l'intersection de deux grandes disciplines, la <u>neurobiologie</u> et l'<u>endocrinologie</u>.
- étudie les interactions entre le <u>système nerveux</u> et le <u>système endocrinien</u>
- et aussi la capacité qu'a le système nerveux à produire des <u>hormones</u>





Osmorecepteurs =

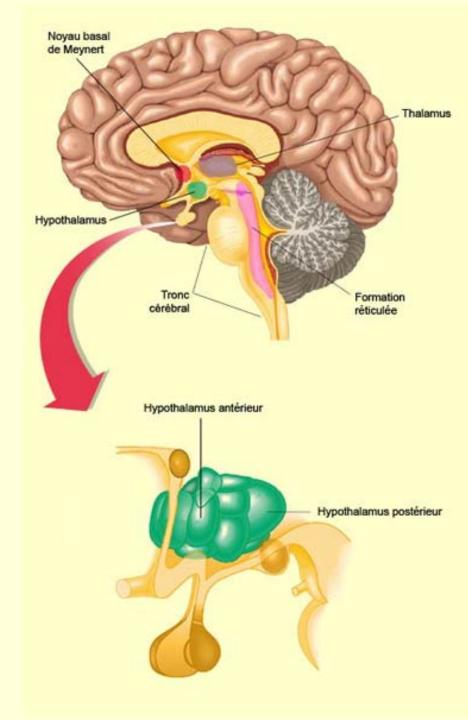
des <u>neurones</u> de l'hypothalamus

sensibles à la concentration osmotique du plasma

dont les <u>axones</u> sécrétaient de la **vasopressine**

directement dans la circulation sanguine.

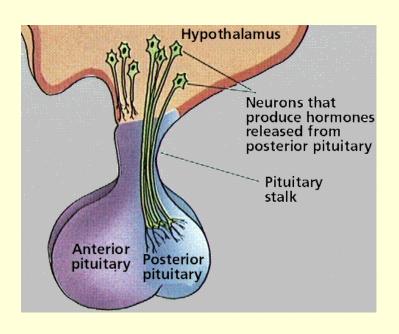
Et cette vasopressine, sécrétée par des neurones, va agir comme une **hormone** sur des organes du corps comme les reins ou les vaisseaux sanguins.



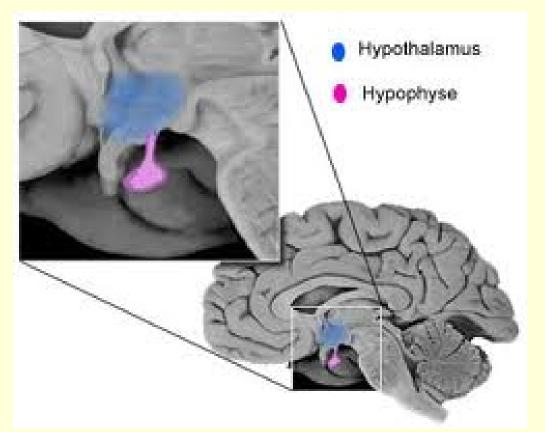
Ce qui m'amène naturellement à vous présenter

la grande complice de l'hypothalamus, la « glande maîtresse » de l'organisme,

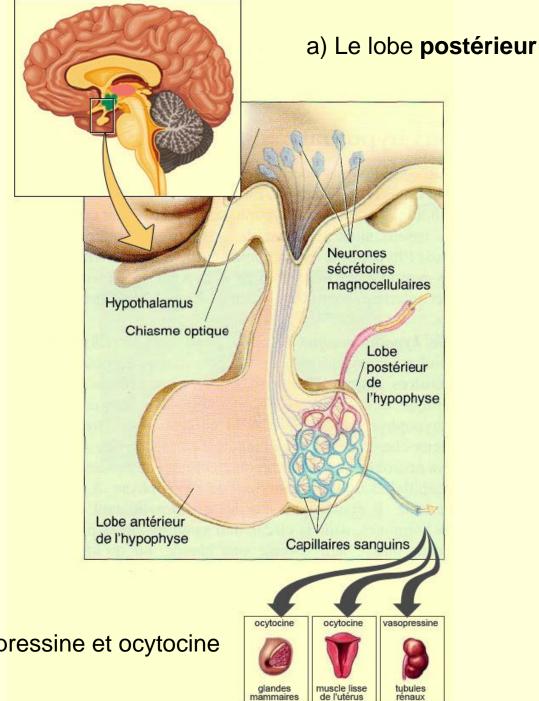
j'ai nommé:



l'hypophyse



L'hypophyse et ses 2 lobes



par où diffusent la vasopressine et ocytocine



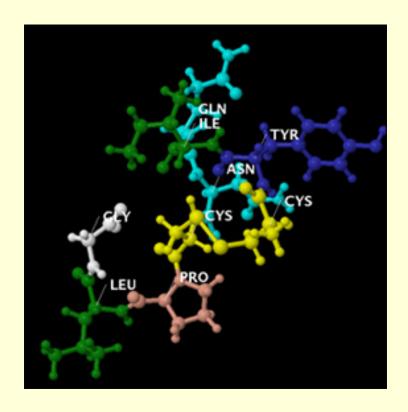




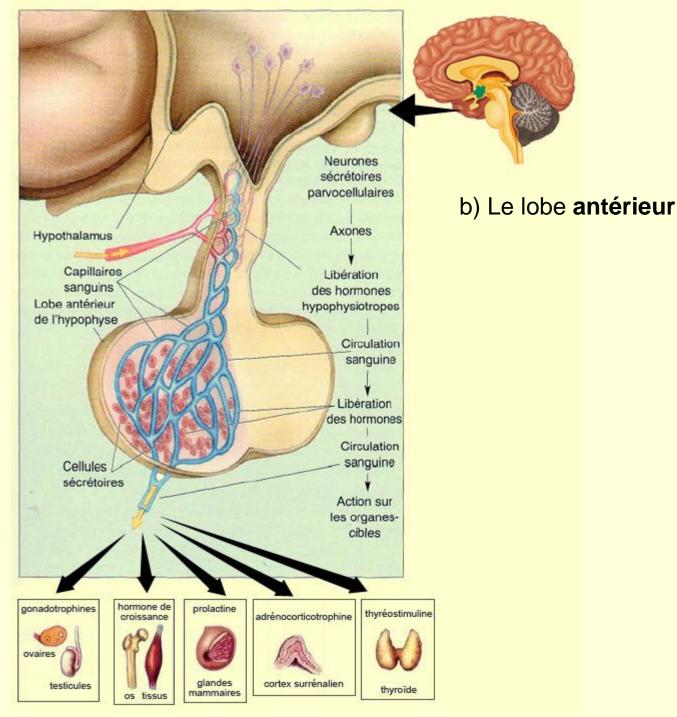
L'ocytocine,

parfois appelée « l'hormone du lien », est décrite au :

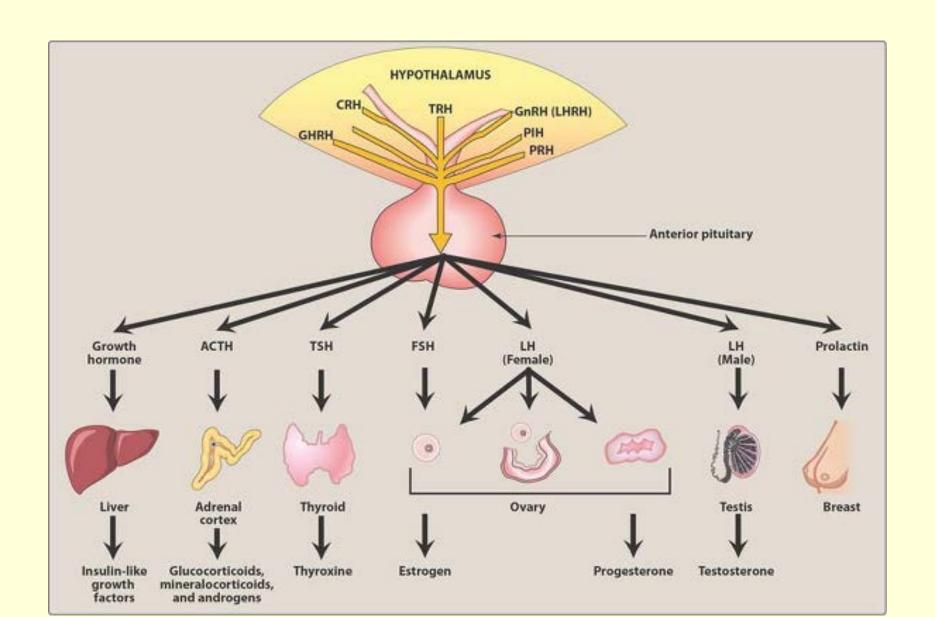
http://lecerveau.mcgill.ca/flash/d/d_04/d_04_m_/d_04_m_des/d_04_m_des.html

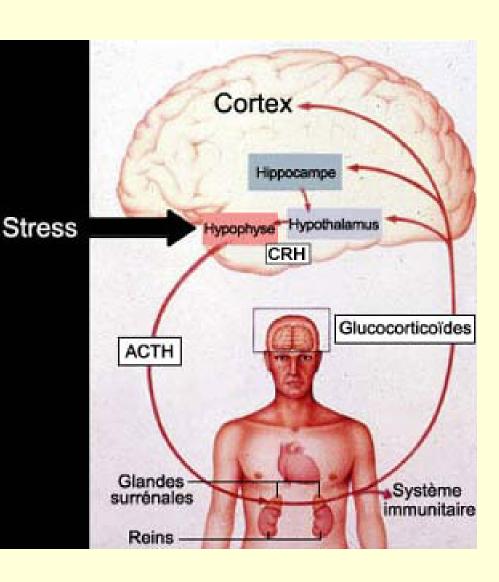


L'hypophyse et ses 2 lobes



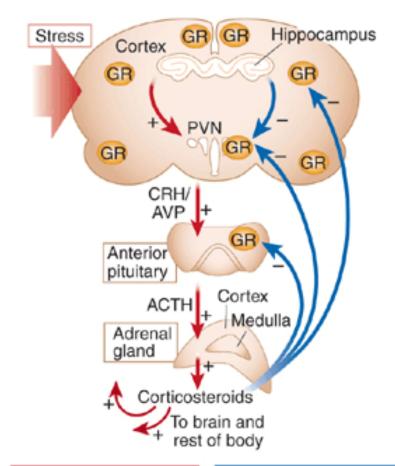
qui sécrète de nombreuses hormones :





Control animal

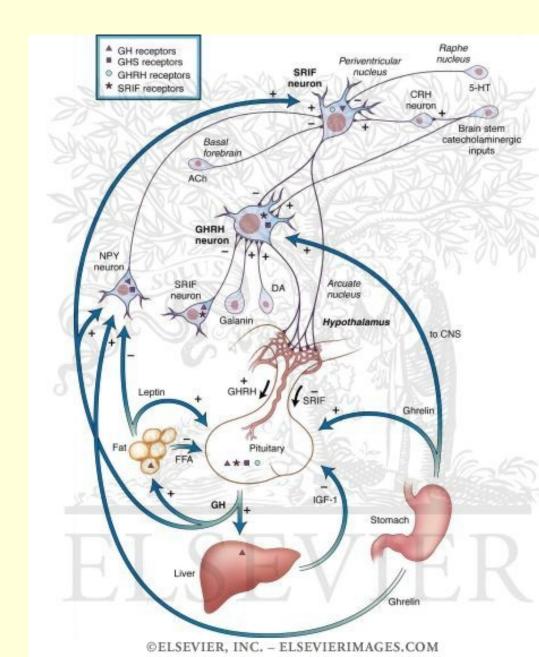
a b

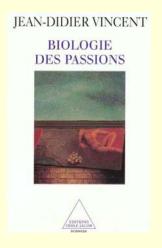


Forebrain GR activation

- Increases acute anxiety
- Alters learning and memory
- Triggers negative feedback
- Ends stress response
- Return to homeostasis

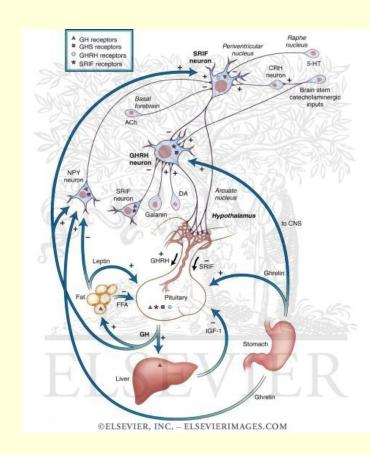
Autre exemple : l'hormone de croissance



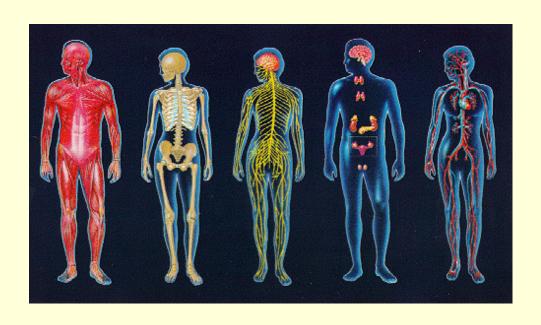


« [À partir de l'hypothalamus], <u>le cerveau</u> devient une véritable <u>glande endocrine</u> qui déverse ses produits de sécrétion dans le sang de la circulation générale ou d'un réseau local qui irrigue **l'hypophyse**.

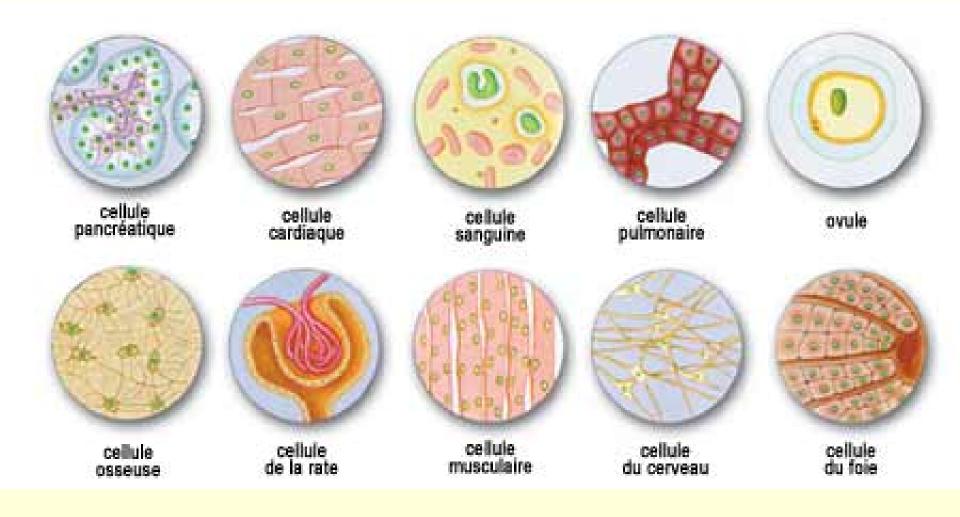
Les hormones du cerveau obéissent aux deux principes fondamentaux qui définissent une hormone : <u>action à distance</u> et <u>autorégulation par rétroaction</u>. » (p.108-109)



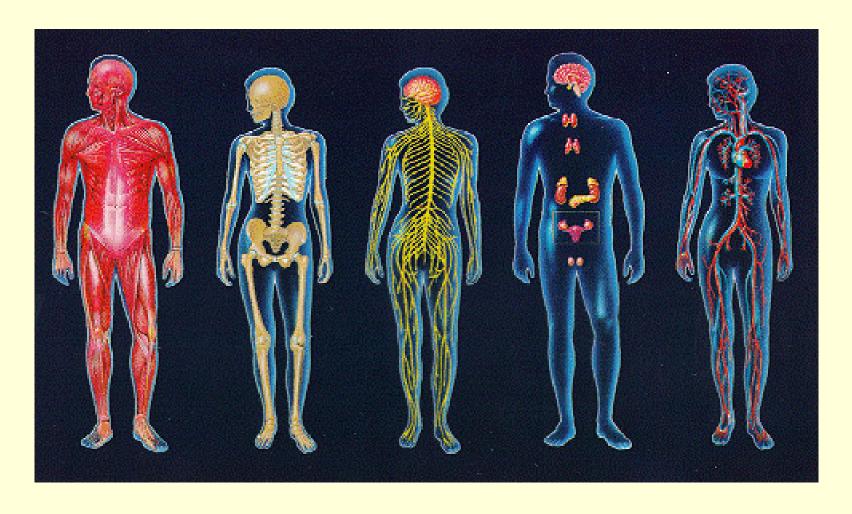
Dernière étape de cette intégration corps – cerveau - neurohormones



Il faut se rappeler que le corps d'un organisme est fait de cellules spécialisées...



...qui forment différents tissus et organes, et finalement différents grands systèmes.



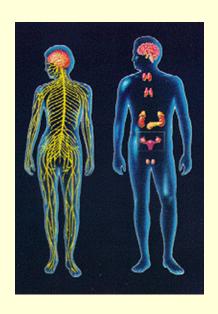
Musculo-squelettique

Nerveux

Endocrinien

Circulatoire

« La seule raison d'être d'un être vivant, c'est **d'être**, c'est-à-dire de **maintenir sa structure.** » - Henri Laborit



Nerveux Endocrinien

Ces deux grands systèmes vont collaborer pour maintenir cette structure chez les animaux.

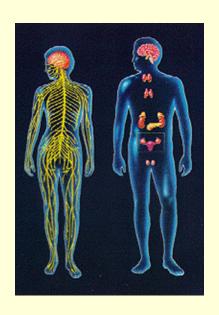
Système nerveux

autonomie motrice

pour trouver leurs ressources dans l'environnement

Donc boucles sensori-motrices

Donc comportements



Système nerveux

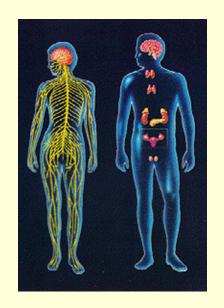
_

autonomie motrice

pour trouver leurs ressources dans l'environnement

Donc boucles sensori-motrices

Donc comportements



Système endocrinien

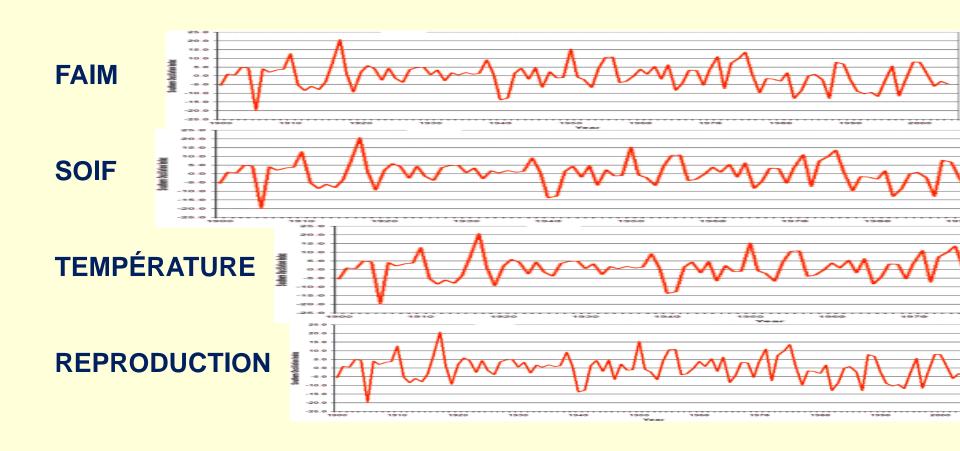
Équilibre métabolique

de l'environnement interne

Donc boucles de rétroaction biochimiques

Donc régulations hormonales

Nos besoins fondamentaux subissent des fluctuations qui s'éloignent parfois de la valeur optimale...



...vers laquelle l'organisme va tendre à revenir toujours par 2 moyens :

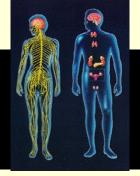
Par une	réponse
comporte	ementale
(système	e nerveux)



Par une réponse métabolique (système endocrinien)

FAIM	Manger	Mobiliser ses réserves (lipides, etc)
SOIF	Boire	Diminuer l'élimination d'eau (réabsorption par les reins, etc)
TEMPÉRATURE	Se met à l'abri Hérisse ses poils	Augmente la production de chaleur par ses cellules
REPRODUCTION	Comportements de séduction Accouplement	Maturation des cellules sexuelles
SOINS ENFANTS	Comportements maternels	Production de lait

Par une réponse comportementale (système nerveux)



Par une réponse métabolique (système endocrinien)

Les 2 systèmes travaillent toujours <u>ensemble</u> et <u>en parallèle</u> pour assurer « l'homéostasie ».

Ce qui n'est pas étonnant dans une perspective évolutive...



« Les substances chargées de la communication <u>sont présentes dans l'être</u> <u>vivant avant même</u> que ne soient différentiés les [grands systèmes].

Hormones et neurotransmetteurs **devancent** l'apparition des systèmes endocrines et nerveux. » (p.105)

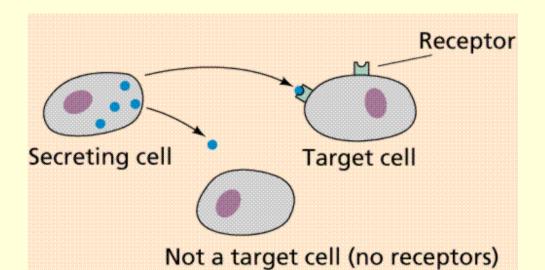


Ce qui n'est pas étonnant dans une perspective évolutive...

« Les substances chargées de la communication <u>sont présentes dans l'être vivant avant même que</u> ne soient différentiés les [grands systèmes].

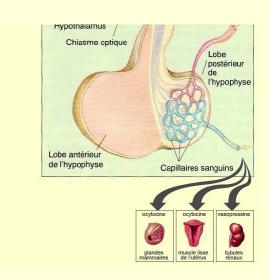
Hormones et neurotransmetteurs **devancent** l'apparition des systèmes endocrines et nerveux. » (p.105)



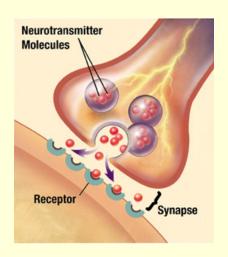


« Les mêmes substances sont à la fois hormones

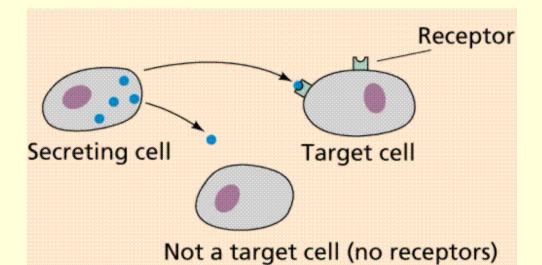
selon une confusion des rôles qui nous est maintenant familière. »



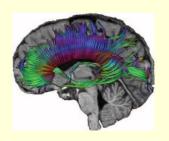
et neurotransmetteurs

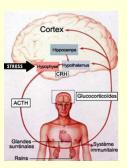






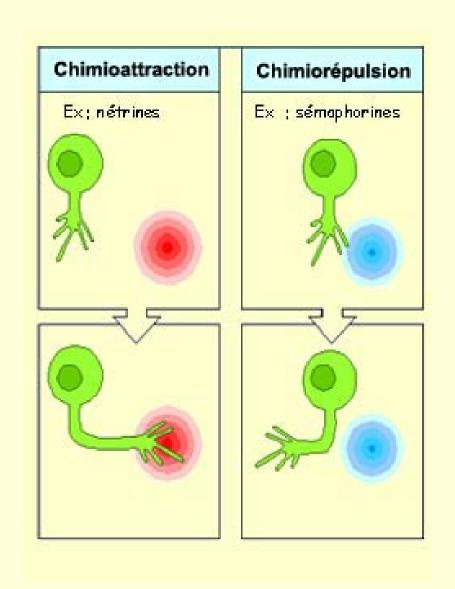
Neurones versus Hormones

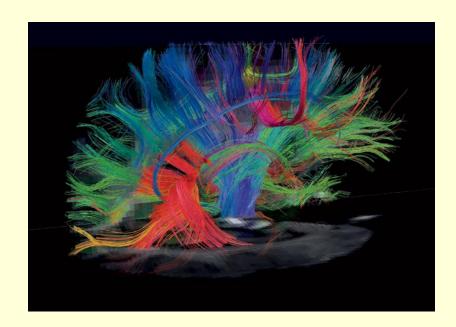


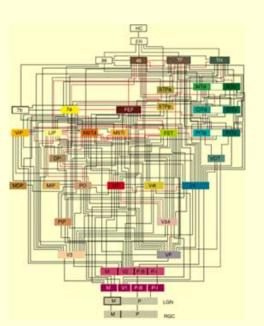


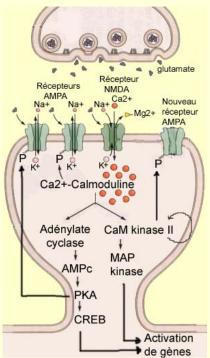
Vers une conclusion aux allures de réconciliation

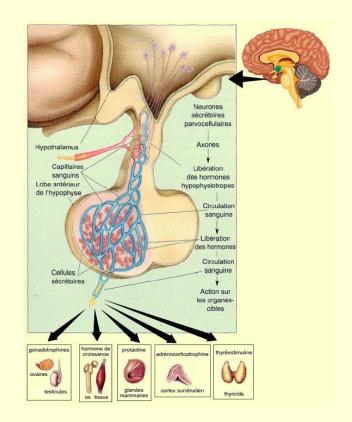
Dans une perspective **développementale**...

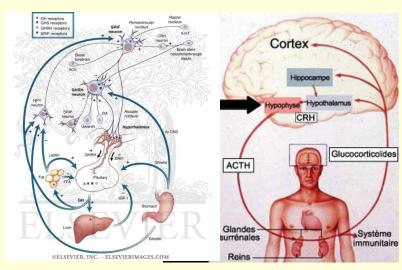


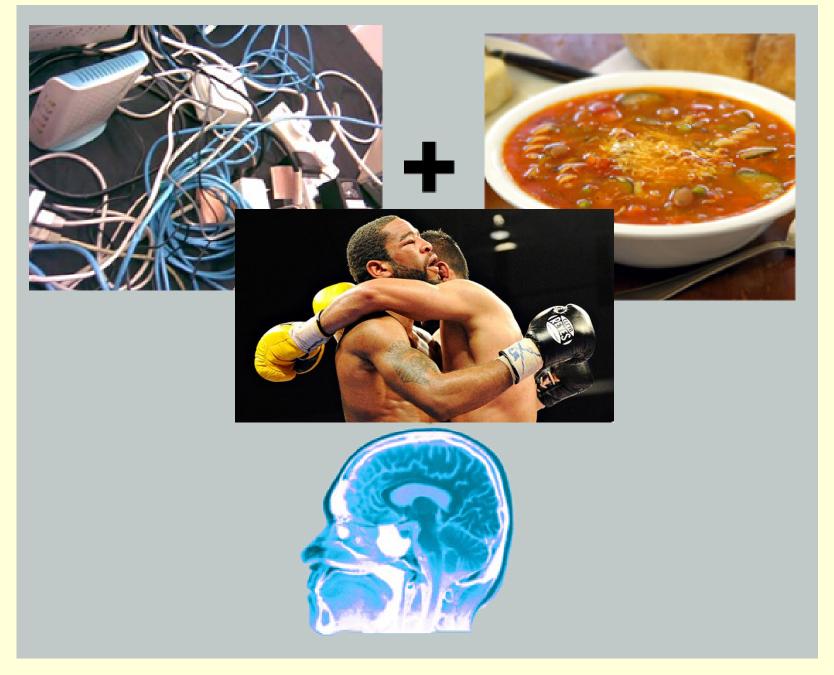












Merci de votre attention!